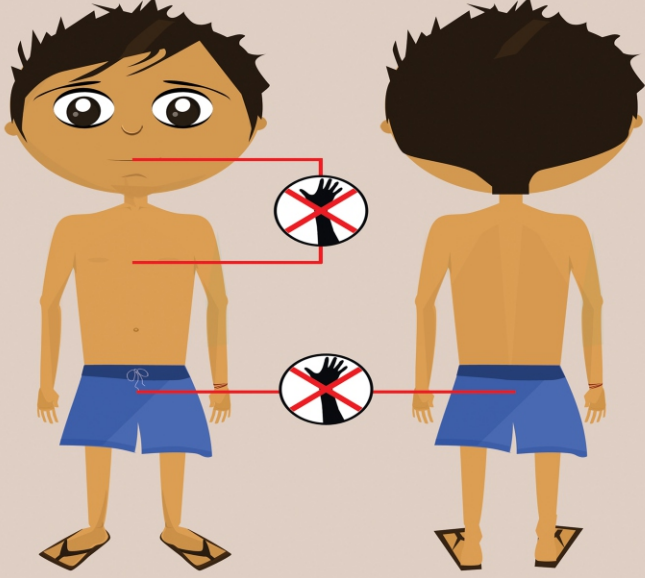


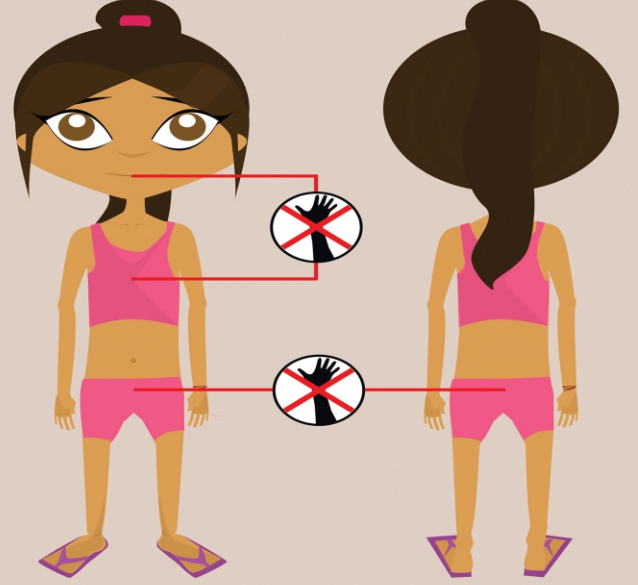


பாதுகாப்பான மற்றும் பாதுகாப்பற்ற தொடுதல்

உங்கள் உடம்பு உங்களுக்கு சொந்தமானது! அதனை வைத்து பல அற்புதமான காரியங்களை உங்களால் செய்ய இயலும். ஓடுதல், நடனம் ஆடுதல், துள்ளி குதித்தல் மற்றும் சறுக்குதல். நீச்சல், பைக் ஓட்டுதல், பாடுவது மற்றும் குதிரை சவாரி போன்ற காரியங்களை செய்ய இயலும் !



உங்கள் உடலில் அந்தரங்க பாகங்கள் உங்கள் நீச்சல் உடைக்குள் / உங்களது உள்ளடைகளினால் மறைக்கப்பட்டிருக்கும். அந்த பகுதிகளில் வேறு யாரையும் உங்களை தொட விட கூடாது.



எனது உடம்பு எனக்கு சொந்தமானது !

உங்களுக்குப் பிடிக்காத வகையில் யாராவது உங்களைத் தொட்டால், உங்கள் வெறுப்பை வெளிப்படுத்த சத்தமாக கத்தி, “வேண்டாம்” “NO” என்று சொல்லுங்கள்.



நீங்கள் உதவி பெறலாம்!
கெட்டவர்களை விரட்டுவதற்கு நீங்கள் நம்பும் ஒருவரிடம் சொல்லுங்கள். நீங்கள் நம்பும் நபர்களின்

புகைப்படங்களை இங்கே ஓட்டவும்



அல்லது



அப்பா

அம்மா



அல்லது



ஆசிரியர்

தாத்தா பாட்டி

☎ அவசர உதவி எண்கள்: POLICE : 100

AMBULANCE : 102/108



SAHAS FOUNDATION
Empowering Women & Children



www.safetyclub.org



info@safetyclub.org



வீட்டிற்குள் பாதுகாப்பு



நண்பர்களுடன் சாலையில் விளையாட வேண்டாம். அது ஆபத்தை விளைவிக்கக்கூடும்



மின்சாரம், கம்பிகள் மற்றும் சாக்கெட்டுகளிலிருந்து விலகி இருங்கள்.

அதற்கு பதிலாக, வண்ணமயமான சிறிய காகித ராக்கெட்டுகளுடன் விளையாடுங்கள்



காத்தாடிகளை பறக்கவிடும்போது அல்லது பந்து விளையாடும்போது, ஒருபோதும் குட்டிச்சுவர்களில் அல்லது உயரமான சுவர்களில் ஏறாதீர்கள்!

படிக்கட்டுகளில் கவனமாக இருங்கள், எப்பொழுதும் கைப்பிடிகளை பிடித்துக் கொள்ளுங்கள், அல்லது நீங்கள் காயமடையலாம், மேலும் அழலாம்!



மருந்துகள் விளையாட்டு பொருட்கள் அல்ல! மருந்துகளுடன் விளையாடுவது உங்கள் கவனத்தை மிகவும் காயப்படுத்தும்

அவற்றைத் தொடுவது / குடிப்பது உங்களை மிகவும் நோய்வாய்ப்படுத்தும்!

அவசர உதவி எண்கள்: POLICE : 100

AMBULANCE : 102/108



SAHAS FOUNDATION
Empowering Women & Children



www.safetyclub.org



info@safetyclub.org



சாலையில் பாதுகாப்பு



நண்பர்களுடன் சாலையில் விளையாட வேண்டாம். அது ஆபத்தை விளைவிக்கக்கூடும்



நீங்கள் எந்த சாலையையும் கடக்கும் முன் உங்கள் வலது பக்கம் பார்த்துவிட்டு இடது பக்கம் பாருங்கள். ட்ராஃபிக் அகிகமாக இருக்கும்போது கடக்க வேண்டாம். சீப்ரா கிராசிங்கைப் பயன்படுத்த முயற்சிக்கவும்.

எல்லா வகையான தண்ணீரையும் சுற்றி கவனமாக இருங்கள், நீங்கள் புத்திசாலி என்பதை எங்களுக்குக் காட்டும்!



கடல்



ஆறு



கிணறு



அந்நியர்களிடம் பேசுவோ, பரிசு வாங்குவோ கூடாது. இந்த வழியில் நீங்கள் எப்போதும் ஆபத்தில் இல்லாமல் இருப்பீர்கள்

☎ அவசர உதவி எண்கள்: POLICE : 100

AMBULANCE : 102/108



SAHAS FOUNDATION
Empowering Women & Children



www.safetyclub.org



info@safetyclub.org

பூங்காக்கள், பேருந்துகள், சுவர்கள் மற்றும் நமது நகரத்தை சேதப்படுத்தாதீர்கள், நமது இடங்களை சுத்தமாகவும், அழகாகவும் வைத்திருக்க வேண்டும்!



குப்பைத் தொட்டியைப் பயன்படுத்துங்கள், குப்பைகளை தெருவில் கொட்டாதீர்கள், நாம் வாழும் இந்த உலகத்தை சிறப்பாக ஆக்குங்கள்!

தண்ணீரைச் சேமிக்கவும், வீணாக்காதீர்கள், அல்லது விரைவில் சுவைக்க நம்மிடம் எதுவும் இருக்காது



பிளாஸ்டிக் வேண்டாம் என்று சொல்லுங்கள், மறுசுழற்சி செய்வது நல்லது !



☎ அவசர உதவி எண்கள்: POLICE : 100

AMBULANCE : 102/108