

## విషయ సూచిక

పేజీ నెం.

1. పరిచయం : ఇది సేఫ్టీ క్లబ్ ప్రోగ్రామ్ గురించి, మమ్మల్ని సంప్రదించే వివరాల గురించి తెలుపుతుంది. 1
2. ఉపోద్ఘాతము : ఇవి టీచర్ వర్క్‌షాప్ నడిపేటప్పుడు పాటించ వలసిన సూచనలు. 2
3. మార్గదర్శక సూచనలు : వర్క్‌షాప్ నడిపేటప్పుడు సేఫ్టీ బుక్‌లోని ప్రతి పేజీలోని ప్రశ్నలు, చర్చలు, వివరణల గురించి తెలుసుకోవడానికి ఇది ఉపయోగపడుతుంది. 4
4. అభిప్రాయ సేకరణ ఫారం : ప్రతి టీచరు వర్క్‌షాప్ నడిపిన తరువాత ఈ ఫారం నింపి తమ అభిప్రాయాలు, సూచనలు మాకు తెలియజేసినచో, మా సాహస్ ఫౌండేషన్, సేఫ్టీ క్లబ్‌లను మెరుగుపరుచుకోవడానికి ఉపయోగకరంగా ఉంటుంది. 11

మీకేమైనా సందేహాలు, ప్రశ్నలు ఉంటే మమ్మల్ని తప్పక సంప్రదించండి.

ధన్యవాదములు

సాహస్ ఫౌండేషన్



e-mail : [info@safetyclub.org](mailto:info@safetyclub.org)  
Web : [www.safetyclub.org](http://www.safetyclub.org)  
Face Book : [www.facebook.com/safetyclubforkids](http://www.facebook.com/safetyclubforkids)  
SMS : +91 8008088660

## పరిచయము

గణాంకాల ప్రకారం భారత దేశంలో ప్రతి సంవత్సరం సుమారు 60,000 పైగా పిల్లలు రోడ్డు మరియు ఇతర ప్రమాదాలలో చనిపోతున్నారు. అలాగే 53% పైగా పిల్లలపై లైంగిక వేధింపులు పెరిగాయి.

కావున మనం మన పిల్లలని ఎలా సంరక్షించుకోవాలి? అనే ప్రశ్న ఉత్పన్నమవుతుంది.

సమాధానంగా, సాహస్ ఫౌండేషన్ అనే లాభాపేక్ష లేని సంస్థ “సేఫ్టీ క్లబ్” అనే కార్యక్రమాన్ని చేపట్టి పిల్లలలో సాధికారత పెంచే లక్ష్యంతో “సేఫ్టీ క్లబ్” అనే పుస్తకం ద్వారా పిల్లలలో భద్రతా నైపుణ్యం పెంచే ప్రయత్నం చేస్తుంది. ఈ పుస్తకము ఆకర్షణీయమైన మరియు సహజమైన ఉదాహరణలతో మరియు పద్యాలతో రూపొందించబడి, మీరు మీ స్కూలు ద్వారా ఆర్డరు పంపిన వెంటనే సేఫ్టీ వర్క్‌షాప్ ఎలా నిర్వహించవచ్చు అనే సమగ్ర సమాచారంతో కూడిన ఒక టీచర్ ట్రైనింగ్ సీడీతో కలిపి మీ స్కూలుకు పంపబడుతుంది. అలాగే పిల్లలకు సుమారు రెండు సంవత్సరముల వయస్సు నుండి నేర్పించవలసిన “సేఫ్ మరియు ఆన్ సేఫ్ టచ్” అనే ముఖ్యమైన అంశము ఈ పుస్తకములో తెలియచేయబడుతుంది.

ఈ అత్యంత ముఖ్యమైన విషయాన్ని తల్లిదండ్రులు తమ పిల్లలకి సులువుగా నేర్పించడానికి ఈ పుస్తకము ఉపయోగపడడమే కాకుండా, స్కూల్లో అనువైన వాతావరణం వుంటుంది కావున సేఫ్టీ ప్రోగ్రామ్ నిర్వహించడానికి ఎంతో ఉపయోగపడుతుంది.

సుమారు రెండు నుంచి ఎనిమిది సంవత్సరముల వయస్సు కలిగిన పిల్లలకు తరగతి ఉపాధ్యాయులు సుమారు 45 నిమిషాల నుండి 60 నిమిషాలు నిడివి కలిగిన తరగతులను ఈ అంశాన్ని తెలియచేయడానికి నిర్వహించవలసిందిగా కోరడమైనది అలాగే ఈ వర్క్‌షాప్ అనంతరం సేఫ్టీ క్లబ్ పుస్తకాన్ని పిల్లలకు ఇచ్చిన యెడల అప్పుడప్పుడు ఈ అంశం పైన పిల్లలతో సంప్రదించే వీలు ఉంటుంది.

ఇప్పటి వరకు ఈ సేఫ్టీ ప్రోగ్రాం నిర్వహించిన ఉపాధ్యాయుల నుండి అనుకూలమైన సమాచారం అందుచున్నది.

భద్రత ప్రతి బాలుని / బాలిక యొక్క హక్కు మరియు తల్లిదండ్రులుగా, ఉపాధ్యాయులుగా వారికి భద్రత గురించి తెలియజేయడం మన బాధ్యత.

## ఉపోద్ఘాతము

**సేఫ్టీ క్లబ్ టీచర్ల సేఫ్టీ శిక్షణకు సూచనలు :**

పాఠశాలలో సేఫ్టీ క్లబ్ వర్క్‌షాప్ నడపడానికి 30 నుంచి 45 నిమిషాలు పడుతుంది ఇది 2 నుంచి 8 ఏళ్ళ వయస్సు గల పిల్లలకు ఉద్దేశింపబడినది.

**టీచర్లూ ! మీరు ముందుగా ప్రిపేర్ అవడం చాలా అవసరం :**

మీకు పంపబడిన ట్రైనింగ్ సి.డి. చూడండి. సేఫ్టీ వర్క్‌షాప్ గైడ్ చదివి, టీచర్ ట్రైనింగ్ వీడియో చూసి వర్క్‌షాప్ నడపడానికి అవసరమైన సూచనలు తెలుసుకోవాలి. పిల్లలతో చర్చలకు, వారికెంత వరకు అర్థమైందో తెలుసుకోవడానికి ఏ ప్రశ్నలు వేసి సమాధానం చెప్పించాలో ముందుగా ప్రిపేర్ అవ్వాలి. క్లాస్‌రూమ్‌లో ప్రొజెక్టర్ ఉంటే సి.డి. తో ప్రజంటేషన్ చేసి పిల్లలతో చర్చించవచ్చు. ప్రొజెక్టర్ లేకపోతే సేఫ్టీ క్లబ్ బుక్‌లోని ప్రతి పేజీ చదివి వినిపిస్తూ విషయం వారికి అర్థమయ్యేలా వివరించాలి. చిన్న చిన్న ప్రశ్నలు వేస్తూ వారితోనే సమాధానాలు చెప్పించాలి. వారిని ప్రోత్సహించడానికి పెన్సిళ్ళు, రబ్బర్లు, చాక్లెట్స్ వంటి చిన్న చిన్న బహుమతులివ్వండి.

**పిల్లలకు సేఫ్టీ వర్క్‌షాప్ గురించి పరిచయం చేయడం :**

పిల్లలకు వారి భద్రత కోసమే ఈ వర్క్‌షాప్ నడుపుతున్నట్లు చెప్పండి. వాళ్ళుకూడా భద్రత గురించి చర్చలో పాల్గొని ఏవైనా కొత్త సూచనలు చెబితే వారికి బహుమతులిస్తారని ప్రోత్సహించండి.

వారు ఏవైనా ప్రశ్నలు జవాబులు చెప్పాలనుకున్నప్పుడు చేతులెత్తి చూపి, క్రమశిక్షణతో, ఒకరి తరువాత మరొకరు చెప్పేటట్లు ప్రోత్సహించండి.

మీరు సానుకూలంగా ఆసక్తికరంగా వర్క్‌షాప్ నడిపితే పిల్లలు కూడా అలాగే స్పందిస్తారు.

పిల్లలు సరైన సమాధానాలు చెప్పినప్పుడు వారిని “మంచి జవాబు”, “బాగా చెప్పావు”, “సరిగా చెప్పావు”, “భలే ఆలోచన” వంటి పొగడ్డలతో ప్రోత్సహించాలి.

ఒకవేళ తప్పు చెబితే దానినే సరిదిద్దుతూ మళ్ళీ వారే సమాధానం చెప్పేలా సాయపడాలి.



## పాఠశాలల్లో సేప్టి క్లబ్ వర్క్‌షాప్ నిర్వహణకు మార్గదర్శక సూచనలు

సేప్టి వర్క్‌షాప్‌ను పాఠశాలల్లో నిర్వహించడానికి 30 నుండి 45 నిమిషాలు పడుతుంది. ఇది 3 నుండి 8 ఏళ్ళ వయస్సు పిల్లల కోసం నిర్దేశించబడింది.

**వర్క్‌షాప్‌లో ఈ క్రింది అంశాలు ఉంటాయి.**

1. ఇంట్లో భద్రంగా ఉండటం.
2. రోడ్డుపైన వెళ్ళేటప్పుడు భద్రంగా ఉండడం.
3. వ్యక్తిగత భద్రత.
4. పర్యావరణాన్ని శుభ్రంగా ఉంచడం.
5. జ్ఞాపకముంచుకోదగ్గ నెంబర్లు.
6. ఇంటర్నెట్, ఫోన్ గురించి జాగ్రత్తలు

తరగతి గదిలో ప్రొజెక్టర్ వుంటే ఈ అంశాలను వివరిస్తూనే పవర్ పాయింట్ ప్రజెంటేషన్ ద్వారా కూడా చక్కగా బోధపడేలా చేయవచ్చు. లేకపోతే ఉపాధ్యాయులు పుస్తకంలోని పేజీలను చదివి విద్యార్థులకు వివరించవచ్చు. ప్రతి పేజీలోని అంశాన్ని వివరించిన తర్వాత పిల్లలను ప్రశ్నలడుగుతూ దానిపై చర్చించేలా చూడాలి.

చర్చలో విద్యార్థులు ఆసక్తిగా పాల్గొనేటట్లు చేయడానికి కొన్ని నమూనా ప్రశ్నల్ని క్రింద ఇస్తున్నాం.

**పేజీ 1** : ప్రతినిత్యం క్షేమంగా ఉండేలా మీకు సహాయపడేందుకు మేము ఒక సేప్టి వర్క్‌షాప్ నిర్వహించబోతున్నాం. మీలో ఎవరెవరు ఈ సేప్టి క్లబ్‌లో చేరి క్షేమంగా వుండాలనుకుంటున్నారో చేతులెత్తండి.

**పేజీ 2** : కత్తెరలు, కత్తులు వంటి పదునైన వస్తువులు ప్రాణహాని కలిగిస్తాయి.

**అడగాల్సిన ప్రశ్న** : కత్తితో ఆటలాడుకోవడం క్షేమకరమేనా? కత్తితోగాని, కత్తెరతోగాని ఆడుకుంటే ఏమవుతుంది?

పేజీ 3

: వేడి కాలేస్తుంది. కాబట్టి పొయ్యిమీద వున్న కుక్కర్ను గానీ, గిన్నెనుగానీ, పాత్రను గానీ తాకవద్దు.

ప్రశ్న

: వేడిమీద వున్న కుక్కర్ను ముట్టుకుంటే ఏమవుతుంది? నిప్పుకు దగ్గరగా వెళితే ఏమవుతుంది? ఆడుకొనేందుకు వంటగది క్షేమం కాదని చెప్పాలి.

పేజీ 4

: కరెంటు తీగలకు, సాకెట్లకు దూరంగా వుండండి.

ప్రశ్న

: ఎలక్ట్రిక్ సాకెట్ను పట్టుకున్నారనుకోండి ఏమవుతుంది? స్విచ్ వేసే ముందు మీ చేతులు పొడిగా వుండేలా చూసుకోండి. ఎలక్ట్రిక్ సాకెట్లలో వేళ్ళు పెట్టవద్దు. పెన్సిళ్ళను గానీ, ఎలాంటి ఇతర వస్తువులు గానీ వాటిలో దూర్చవద్దు.

పేజీ 5

: డాబామీద పిట్ట గోడపై గానీ, ఎత్తయిన గోడల పైగానీ నిలబడి గాలి పటాలను ఎగురవేయకండి. బంతిని ఎగురవేయకండి, మెట్లెక్కుతున్నప్పుడు జాగ్రత్తగా ఉండాలి. మెట్లు ఎక్కేటప్పుడు పక్కనే వున్నరైలింగును పట్టుకోండి.

ప్రశ్న

: ఎత్తయిన గోడనెక్కి పట్టు తప్పారనుకోండి, ఏమవుతుంది? మెట్లు దిగుతూ అటు ఇటు వున్న గోడను ఊతంగా పట్టుకోలేదనుకోండి, ఏమవుతుంది?

పేజీ 6

: మీవి కాని మందులను ముట్టుకోవద్దు. శుభ్రపరుచుటకు వాడే ద్రవాలు ఇళ్ళను శుభ్రంగా వుంచుతాయి. కావున వాటిని ముట్టుకోవడం గానీ, తాగడం గానీ చాలా ప్రమాదకరం.

ప్రశ్న

: మీ తల్లిదండ్రుల అనుమతి లేకుండా ఏదైన మందు వేసుకుంటే ఏమవుతుంది? శుభ్రపరచే ద్రవాలు ఎందుకని ప్రమాద కరమైనవి? అవి యాసిడ్స్. ముట్టుకుంటే మిమ్మల్ని కాలేస్తాయి అనే విషయం వాళ్ళకు అర్థమయ్యేలా చెప్పాలి.

పేజీ 7

: రోడ్లపైన ఆడుకోవద్దు.

ప్రశ్న

: రోడ్లమీద ఆడుకుంటే ఏమవుతుంది?

పేజీ 8

: ఎప్పుడైనా ఇటు అటు చూసి జాగ్రత్తగా రోడ్డు దాటండి.

ప్రశ్న

: రోడ్డు దాటేటప్పుడు ట్రాఫిక్ ను చూసుకోకుండా అజాగ్రత్తగా ఉన్నారనుకోండి, ఏమవుతుంది? రోడ్డు దాటేటప్పుడు ఎలా చేస్తే మంచిది? ట్రాఫిక్ సిగ్నల్ ఎర్రలైటు పడేదాక ఆగి, భద్రంగా దాటడం మంచిది కదూ?

పేజీ 9

: నీటివద్ద జాగ్రత్తగా వుండాలి.

ప్రశ్న

: మిత్రులతో కలిసి నదిలోకి దిగడం సరైందేనా? మీ తల్లిదండ్రులకు తెలియకుండా నీళ్ళలోకి దిగడం క్షేమకరమేనా? అలా చేస్తే ఏమవుతుంది? ఈదడం తెలిసినా, పెద్దలెవరైనా మీ వెంట లేనప్పుడు నీటిలోకి దిగడం క్షేమం కాదు అన్న విషయాన్ని అర్థమయ్యేలా చెప్పాలి.

పేజీ 10

: కొత్త వారితో మాట్లాడవద్దు. వారిచ్చే కానుకలేవీ తీసుకోవద్దు.

ప్రశ్న

: కొత్త వారిచ్చే కానుకలు తీసుకోవచ్చా? ఎవరైనా అపరిచితులు మిమ్మల్ని రమ్మని పిలిచారనుకోండి, వాళ్ళతో వెళ్తారా? కొత్త వాళ్ళెవరైనా వచ్చి పిల్లలతో మీ అమ్మ నాన్నలు నాకు పరిచయమేననో వాళ్ళు మీ కోసం ఎదురు చూస్తున్నారనో లేదా మీ ఇంటి దగ్గర దిగబెడతామనో చెబితే నమ్మవద్దని పిల్లలకు అర్థమయ్యేలా చెప్పాలి.

పేజీ 11,12

: మీ దేహం మీది.

ప్రశ్న

: మీ దేహాన్ని అంటే మీ శరీరాన్ని ప్రేమిస్తున్నారా? మర్యాదనిస్తున్నారా? మీ శరీరంలోని ఏ అవయవాలను ఎవరూ ముట్టుకోవడానికి వీల్లేదో మీరే నిర్ణయించుకోండి. (అలా పిల్లలు ఇంకా గుర్తించలేకపోతే పుస్తకంలో శరీరాకృతిని చూపించి నో టచ్ ఏరియాస్ గుర్తించేలా చెయ్యండి.)

“మంచి స్పర్శ - చెడ్డ స్పర్శ” (సేఫ్ టచ్ - అన్సేఫ్ టచ్) అనే విషయం చాలా ముఖ్యమైనవి.

ఈ పేజీలు చదివిన తరువాత పిల్లలకు వారి ఈత దుస్తులు, లో దుస్తులు (అండర్ వేర్, ప్యాంటీ లేక చెడ్డీ) లోపల ఉండే భాగాలు వారి అంతరంగిక (స్వంత) భాగాలని, ఇతరులు ఎవరూ తాకకూడని (నో టచ్) భాగాలని అర్థమయ్యేలా చెప్పాలి.

“సేఫ్ టచ్ - అన్ సేఫ్ టచ్” గురించి బాగా అర్థమయ్యేలా చెప్పాలి.

**సేఫ్ టచ్**

: మిమ్మల్ని ప్రేమించేవారు, మీరు ప్రేమించే వారు మిమ్మల్ని కౌగిలించుకుని ముద్దాడితే మీకు బాగుంటుందా?

ఎలాగంటే మీరు నిద్ర లేచాక మీ అమ్మ మిమ్మల్ని దగ్గరగా హత్తుకుని ముద్దు పెట్టుకుంటే మీకిష్టమేనా?

రోజూ మీరు నిద్ర పోయే ముందు మీ నాన్నగారు మిమ్మల్ని కౌగిలించుకుని ముద్దు పెట్టుకుని “గుడ్ నైట్” చెబితే మీకిష్టమేనా?

మీ తాతయ్య, అమ్మమ్మ, నాన్నమ్మ వంటి దగ్గర బంధువులు మిమ్మల్ని కౌగిలించుకుని ముద్దు పెట్టుకుంటే బాగుంటుంది కదా!

ఇవన్నీ “సేఫ్ టచ్”, వీరెవరూ మీకు హాని చేసేవారు కాదు.

**అన్ సేఫ్ టచ్**

: ఇలా కాకుండా బయటవారు, ఇతరులెవరైనా మీకిష్టం లేకుండా మీకు ఇబ్బంది కలిగించి బాధ పెట్టేలా శరీర భాగాలు తాకినా, కౌగిలించుకుని ముద్దులు పెట్టినా అది అన్ సేఫ్ టచ్.

పిల్లలూ! అన్ సేఫ్ టచ్ అంటే తెలిసిందా?

మిమ్మల్ని బాధపెట్టి ఇబ్బంది కలిగించినా,

మీ శరీరం తాకి కౌగిలించుకుని ముద్దు పెట్టుకుని ఆ సంగతి మీవాళ్ళెవరికీ చెప్పకుండా రహస్యంగా వుంచమని చెప్పినా,

మీ వాళ్ళకి చెపితే మిమ్మల్ని కొడతాననో, చంపేస్తాననో బెదిరించినా,



మీ ఈత దుస్తుల లోపలి శరీర భాగాలని తాకినా, ఎవరైనా  
మిమ్మల్ని తమ శరీర భాగాలని తాకమని బలవంతపెట్టినా  
ఇవన్నీ అన్ సేఫ్ టచ్ అని గుర్తుపెట్టుకోండి.

**పిల్లలకు ఎంతవరకు అర్థమైందో తెలుసుకోవడానికి ఈ  
ప్రశ్నలు అడగండి?**

**ప్రశ్నలు**

మీ అంతరంగిక శరీర భాగాలు ఇతరులు ముద్దుపెట్టుకోవచ్చా ?  
(అవును / కాదు)

ఇతరుల అంతరంగిక శరీర భాగాలు మీరు ముద్దు పెట్టుకోవచ్చా?  
(అవును / కాదు)

**పేజీ 13,14**

: మీకు నచ్చని రీతిలో ఎవరైనా మిమ్మల్ని ముట్టుకున్నారనుకోండి.  
బిగ్గరగా 'వద్దు' అని అరవండి.

**ప్రశ్నలు**

: మీకు నచ్చని రీతిలో ఎవరైనా ముట్టుకుంటే ఏం చేస్తారు?  
మీ అయిష్టతను ఎలా తెలుపుతారు?

**'వద్దు'** అని గట్టిగా ధైర్యంగా అరిచేలా ప్రోత్సహించండి.

ఎవరైనా పిల్లలు 'వద్దు' అని మెల్లగా అని గనుక అంటే అలాకాదు.  
ఇలా గట్టిగా అరవాలి అన్న విషయం వివరించాలి.

వారినండి దూరంగా పరిగెత్తి పారిపోండి.

మీరు నమ్మే పెద్దలనుంచి సాయం కోరండి. తల్లిదండ్రులకైనా,  
పోలీసులకైనా, డాక్టర్లకైనా వివరించి ఫిర్యాదు చేయండి.

మిమ్మల్ని మీరు నమ్మి ధైర్యంగా ఉండండి. మీరేమి తప్పు  
చేయలేదు. మీరు చెడ్డవారు కాదు.

ఎక్కడైనా ఇది సురక్షిత స్థలం కాదని అనిపిస్తే ఆలస్యం  
చేయకుండా పారిపోవాలని పిల్లలకు చెప్పాలి. జీవితంలో, వారు  
పూర్తిగా నమ్మే ఇద్దరి పేర్లు చెప్పమనండి. పిల్లలు కాకుండా, 18  
ఏళ్ళు పైబడిన వారిలో వారు బాగా నమ్మే వారిని ఎంచుకునేలా  
ప్రోత్సహించండి.

పేజీ 15

: ప్లాస్టిక్‌ను వాడకండి. మళ్ళీ మళ్ళీ వాడగలిగే సంచులే మేలు.

ప్రశ్న

: ఏవైనా కొనడానికి షాపుకు వెళ్ళేటప్పుడు ఇంట్లో ఏదైనా బట్ట సంచీ వుంటే తీసుకెళ్ళండి. ఆ సంచీని మళ్ళీ మళ్ళీ వాడవచ్చు. ప్లాస్టిక్‌ను, పేపర్‌ను వాడవద్దు?

పేజీ 16

: నీటిని పొదుపు చేయండి. వృధా చేయవద్దు.

ప్రశ్న

: మీరు స్నానం చేస్తున్నప్పుడు నీటిని ఎలా ఆదా చేస్తారు? పళ్ళు తోముతున్నప్పుడో, ఎదైనా కడుగుతున్నప్పుడో నీళ్ళు వృధాగా పోకుండా ఎలా చెయ్యాలో, ఎలా పొదుపు చెయ్యాలో చర్చించండి.

పేజీ 17

: పార్కులను, గోడలను, నగరాన్ని పాడు చేయరాదు. మన పరిసరాలను పరిశుభ్రంగా, అందంగా ఉంచుకోవాలి.

ప్రశ్న

: పబ్లిక్ పార్కులో మొక్కల్ని తుంచి వెయ్యడం మంచిదేనా? గోడలపై ఏవో గీతలు గీయడం సరైనదేనా? మీ పరిసరాలను శుభ్రంగా, అందంగా ఉంచుకొనేందుకు మీరేం చెయ్యాలి? (మొక్కలు నాటడం, తమ గదిని శుభ్రపరుచుకోవడం గురించి పిల్లలకు వివరించాలి)

పేజీ 18

: చెత్త బుట్టల్ని ఉపయోగించాలి. చెత్తను ఎక్కడంటే అక్కడ పడవేయరాదు.

ప్రశ్న

: చెత్త వెయ్యడానికి చెత్త బుట్టని వాడుతున్నారా? అరటి పండు తొక్కను రోడ్డు మధ్యలో పడేసి వెళ్ళిపోతే ఏమవుతుంది?

పేజీ 19,20

: నెంబర్లు గుర్తుపెట్టుకోవడం.

ప్రశ్న

: పోలీసుల కోసం ఏ నెంబరుకు ఫోన్ చేస్తారు?

అంబులెన్స్ కోసం ఏ నెంబరుకు ఫోన్ చెయ్యాలి?

అగ్నిని ఆర్పే వారికోసం ఏ నెంబరుకు ఫోన్ చెయ్యాలి?

పిల్లలకు సేవల కోసం ఏ నెంబరుకు ఫోన్ చెయ్యాలి?

మీ తల్లిదండ్రుల లేదా సంరక్షకుల నెంబర్లు తెలుసా?

లేకపోతే అవన్నీ ఈ రాత్రికే నేర్చుకొనేందుకు ప్రయత్నించండి.

సారాంశం

: ఈ సేప్టిస్కిల్స్‌ను ప్రతిరోజూ ప్రాక్టీస్ చేయండి. మీరిప్పుడు సేప్టిక్లబ్‌లో చేరి మీ భద్రతకు కావాలసిన అంశాల్ని నేర్చుకున్నందుకు మీకు అభినందనలు. ఇదిగో ఈ పుస్తకాన్ని మీతో మీ ఇంటికి తీసుకెళ్ళండి. మిమ్మల్ని క్షేమంగా ఉంచే సేప్టి రూల్స్‌ను కనీసం నెలకొకసారైనా మళ్ళీ చదవండి. తరగతిలో ఏమాత్రం సమయం చిక్కినా పుస్తకం చివర ఇచ్చిన కలరింగ్ విభాగంలో పిల్లలు వాటిని పూర్తి చేసేలా ఉపాధ్యాయులు ప్రోత్సహించాలి. తరగతిలో సమయం దొరక్కపోతే ఇంటికి వెళ్ళిన తర్వాతయినా ఆ పని పూర్తి చేయమని చెప్పాలి.

### ఇంటర్నెట్, ఫోన్ గురించి జాగ్రత్తలు

- 1) ఇంటర్నెట్‌లో గానీ, ఫోన్ ద్వారా గానీ మీ చిరునామా ఎప్పుడూ ఎవరికీ ఇవ్వవద్దు.
- 2) మీ కుటుంబ సమాచారాన్ని గానీ మీ తల్లిదండ్రులు ఎక్కడ పని చేస్తున్నారనే విషయాన్ని గానీ లేదా మీ అక్కాచెల్లెళ్ళు, అన్నదమ్ముల పేర్లు గానీ చెప్పవద్దు.
- 3) మీ తల్లిదండ్రులు చెప్పమంటే తప్ప ఎవరికీ ఏ విషయాన్నీ ఇంటర్నెట్ ద్వారా గానీ ఫోన్ ద్వారా గానీ వెల్లడించవద్దు. మీకెవరైనా ఇబ్బంది కలిగిస్తే వెంటనే మీ తల్లిదండ్రులకు చెప్పండి.
- 4) మీ తల్లిదండ్రుల అనుమతి లేకుండా మీ ఫోటోలు గానీ, మీ కుటుంబ సభ్యుల ఫోటోలుగానీ ఇంటర్నెట్‌లో ఎవరికీ పంపవద్దు.
- 5) మీరు ఇంట్లో ఒక్కరే ఉన్నారనే విషయాన్ని ఇంటర్నెట్ ద్వారా గానీ, ఫోన్ ద్వారా గానీ ఎవరికీ తెలుపవద్దు.

### క్షేమంగా ఉండండి

ఇక సెలవు

- సేప్టిక్లబ్

రాజ్, రమ చెప్పినట్లు వింటారు కదూ!

అలా చేస్తే ప్రతిరోజూ, ప్రతిచోటా మీరు క్షేమంగా వుంటారు!

## ఫీడ్ బ్యాక్ (అభిప్రాయ సేకరణ)

స్థలము :

తేది.....

### సేఫ్టీ క్లబ్ ఫీడ్ బ్యాక్ ఫారం

(వర్క్ షాప్ నడిపిన తరువాత తప్పక నింపాలి)

కెమెరాతో గాని, ఫోన్ తో గాని వర్క్ షాప్ నడిపేటప్పుడు తీసిన 3 డిజిటల్ ఫోటోలు జతచేయాలి. ఒక ఫోటో పాఠశాల పేరు వచ్చేలాగా, రెండు ఫోటోలు వర్క్ షాప్ నడిపేటప్పుడు తీసినవై వుండాలి.

### క్రింది వివరాలు ఇవ్వగలరు

1. కార్యకర్త పేరు:

చిరునామా :

ఫోన్ :

ఈ-మెయిల్ :

2) సేఫ్టీ వర్క్ షాప్ నడిపే పాఠశాల పేరు, చిరునామా :

3) పాఠశాలలో సంప్రదించవలసిన వ్యక్తి పేరు, ఫోన్ నెం.

4) వర్క్ షాప్ లో పాల్గొన్న పిల్లలు ఎందరు ?

5) ఎన్ని పుస్తకాలు వర్క్ షాప్ లో పంచి పెట్టారు ?

6) వర్క్షాప్ గురించి కార్యకర్తల అభిప్రాయాలు :

7) వర్క్షాప్ గురించి స్కూల్ టీచర్ అభిప్రాయాలు :

8) వర్క్షాప్ లో పాల్గొన్న పిల్లల అభిప్రాయాలు :

9) వేరే ఏవైనా సూచనలు :

పేరు :

సంతకం

పైన ఉన్న ఫారం నింపి ఫోటోలతో కలిపి [info@safetyclub.org](mailto:info@safetyclub.org) కి ఈ మెయిల్ లోకాని, “సాహస్ ఫౌండేషన్” C/o. చందన, ఫ్లాట్ నెం. 437, రోడ్ నెం. 20, జుబ్లీహిల్స్, హైదరాబాద్ - 500 033.

అనే చిరునామాకి పోస్ట్ లో గాని పంపండి.