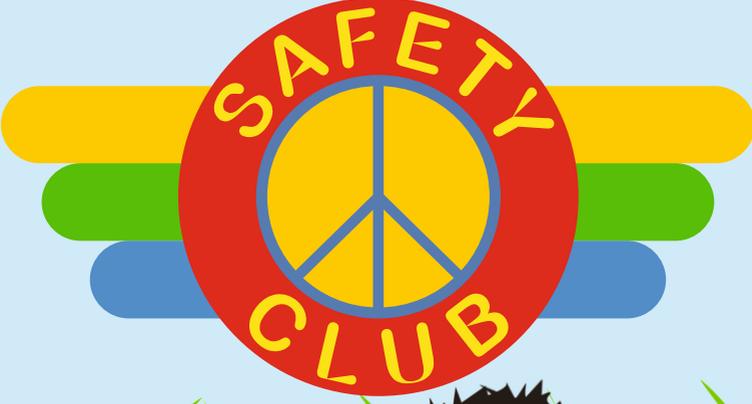


ಸುರಕ್ಷತೆಯ ಕ್ಲಬ್



ಸುರಕ್ಷತೆಯ ಕೌಶಲ್ಯಗಳು

ಚಂದನರಾಜು ಮತ್ತು ಸುಮನ ರಾವ್

ಕನ್ನಡಕ್ಕೆ ಅನುವಾದ ರಂಗನಾಥ್ ಸದಾಶಿವ

ವಿಷಯಗಳು

ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಸುರಕ್ಷತೆ.....	1-6
ರಸ್ತೆಯಲ್ಲಿ ಸುರಕ್ಷತೆ	7-10
ನಿಮ್ಮ ಸ್ವಂತ ಸುರಕ್ಷತೆ.....	11-14
ನಮ್ಮ ಭೂಮಿಯ ಸುರಕ್ಷತೆ.....	15-18
ನೆನಪಿನಲ್ಲಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಬೇಕಾದ ಸಂಖ್ಯೆಗಳು.....	19-20
ಸಾರಾಂಶ.....	21
ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು	22-24



ರಾಜ್ ಮತ್ತು ರಿಯಾ ಹೇಳುತ್ತಾರೆ

“ಮನೆ ಮತ್ತು ಆಟದಲ್ಲಿ ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿರಿ”



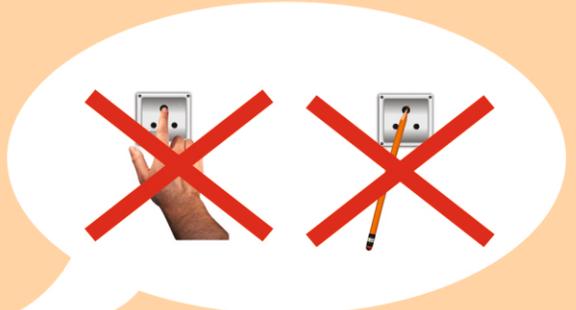


ಹರಿತವಾದ ಕತ್ತರಿ
ಮತ್ತು ಚಾಕು
ಜೀವಕ್ಕೆ ಅಪಾಯ
ತರಬಹುದು.

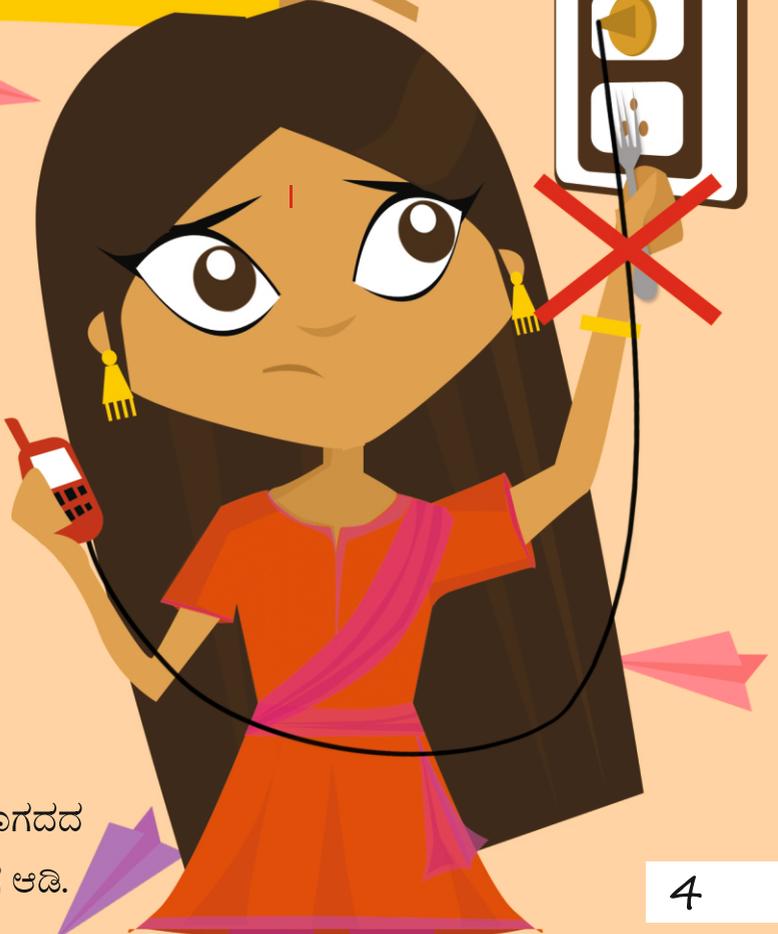
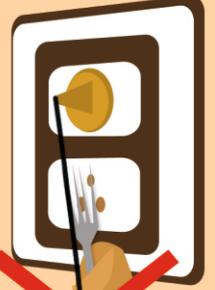


ಬೆಂಕಿಯೆಂದರೆ ಬಿಸಿ!
ಬಿಸಿಯಾದ ಪಾತ್ರೆ, ಲೋಟ, ಕುಕ್ಕರ್ ಮುಟ್ಟಬೇಡಿ.





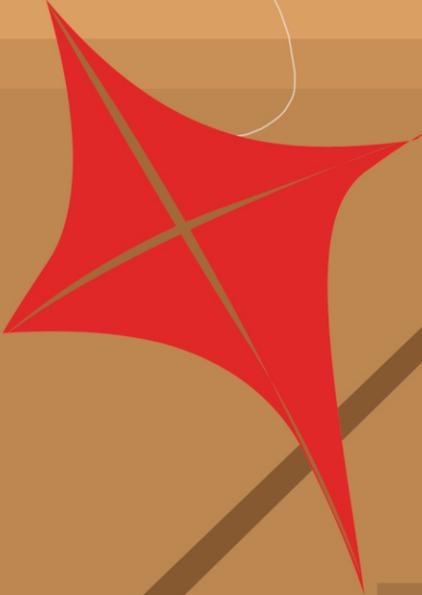
ವಿದ್ಯುತ್ ತಂತಿ ಮತ್ತು
ಫ್ಲಗ್‌ಪಾಯಿಂಟ್‌ಗಳಿಂದ ದೂರವಿರಿ.



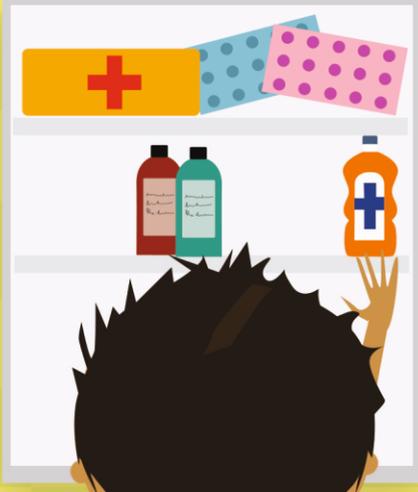
ಬದಲಿಗೆ ಬಣ್ಣದ ಕಾಗದದ
ರಾಕೆಟ್‌ಗಳೊಂದಿಗೆ ಆಡಿ.



ಮನೆಯ ಮೇಲೆ ಗಾಳಿಪಟ ಹಾರಿಸುವಾಗ
ಅಥವಾ ಚೆಂಡಾಟ ಆಡುವಾಗ ದಂಡೆಯ
ಗೋಡೆ ಅಥವಾ ಎತ್ತರ ಗೋಡೆಗಳ ಮೇಲೆ
ಹತ್ತಬಾರದು!



ಮೆಟ್ಟಲು/ವಣಿಯನ್ನು ಹತ್ತುವಾಗ ಚೋಪಾನ....
ಮೆಟ್ಟಲು ಹಳಿಗಳನ್ನು ಹಿಡಿಯಕೊಳ್ಳಿ!
ಅಜಾಗರೂಕತೆ ತೋರಿದರೆ ಬಿದ್ದು ಪೆಟ್ಟಾಗಿ
ನೀವು ಅಳಬೇಕಾಗಬಹುದು.



ಔಷಧಿಯನ್ನು ಕಾರಣವಿಲ್ಲದೆ
ಮುಟ್ಟಬಾರದು. ಸುಮ್ಮನೆ
ಔಷಧಿಯನ್ನು ಸೇವಿಸಿದರೆ
ಹೊಟ್ಟೆಗೆ ಕೆಟ್ಟದು.



ಮನೆಯ ಸ್ವಚ್ಛತೆಗೆ ಬಳಸುವ
ಪದಾರ್ಥಗಳು ಮನೆಯನ್ನು
ಚೋಕಟವಾಗಿಸುತ್ತದೆ. ಅದನ್ನು
ಮುಟ್ಟಬಾರದು/ಕುಡಿಯಬಾರದು
ಅದರಿಂದ ಆರೋಗ್ಯ ಕೆಡುತ್ತದೆ.



ಸ್ನೇಹಿತರೊಡನೆ ರಸ್ತೆಯಲ್ಲಿ ಆಡಬಾರದು
ಆಡಿದರೆ ನಮಗೆ ಆಪತ್ತು.





ರಸ್ತೆ ದಾಟುವ ಮುನ್ನ ನಿಮ್ಮ ಎಡಕ್ಕೆ ಮತ್ತು ಬಲಕ್ಕೆ
ನೋಡಿಕೊಳ್ಳಿ. ವಾಹನ ಸಂಚಾರವಿದ್ದರೆ ದಾಟಬೇಡಿ.
ಜೀಬ್ರಾ ಪಟ್ಟಿಯಿದ್ದಲ್ಲಿ ರಸ್ತೆ ದಾಟಿ.

ನೀರಿರುವ ಎಲ್ಲಾ ಕಡೆಗಳಲ್ಲಿ ನೀವು ಹುಷಾರಾಗಿರಿ.
ಜಾಣ ಪುಟಾಣಿಗಳೆನಿಕೊಳ್ಳಿರಿ.



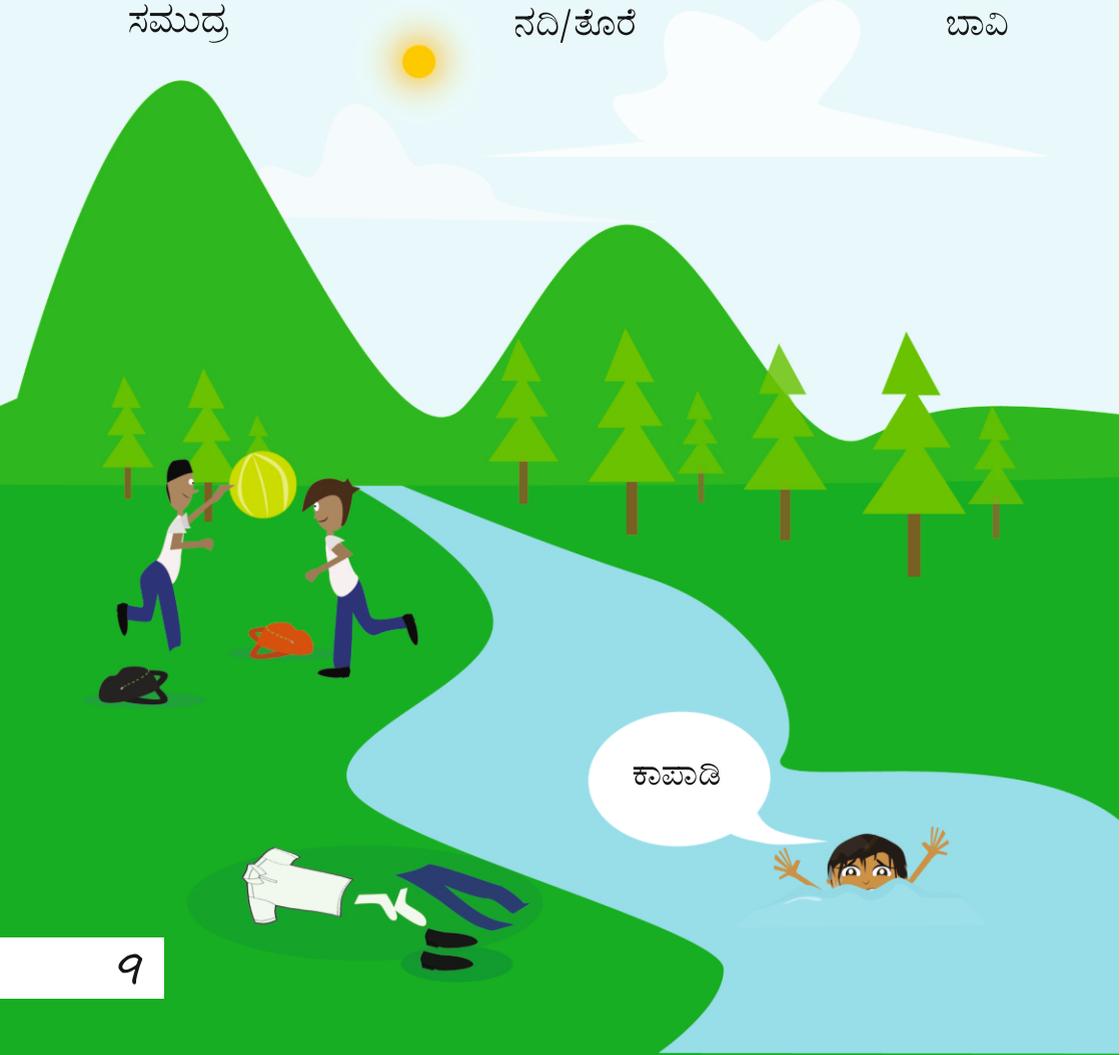
ಸಮುದ್ರ



ನದಿ/ತೊರೆ



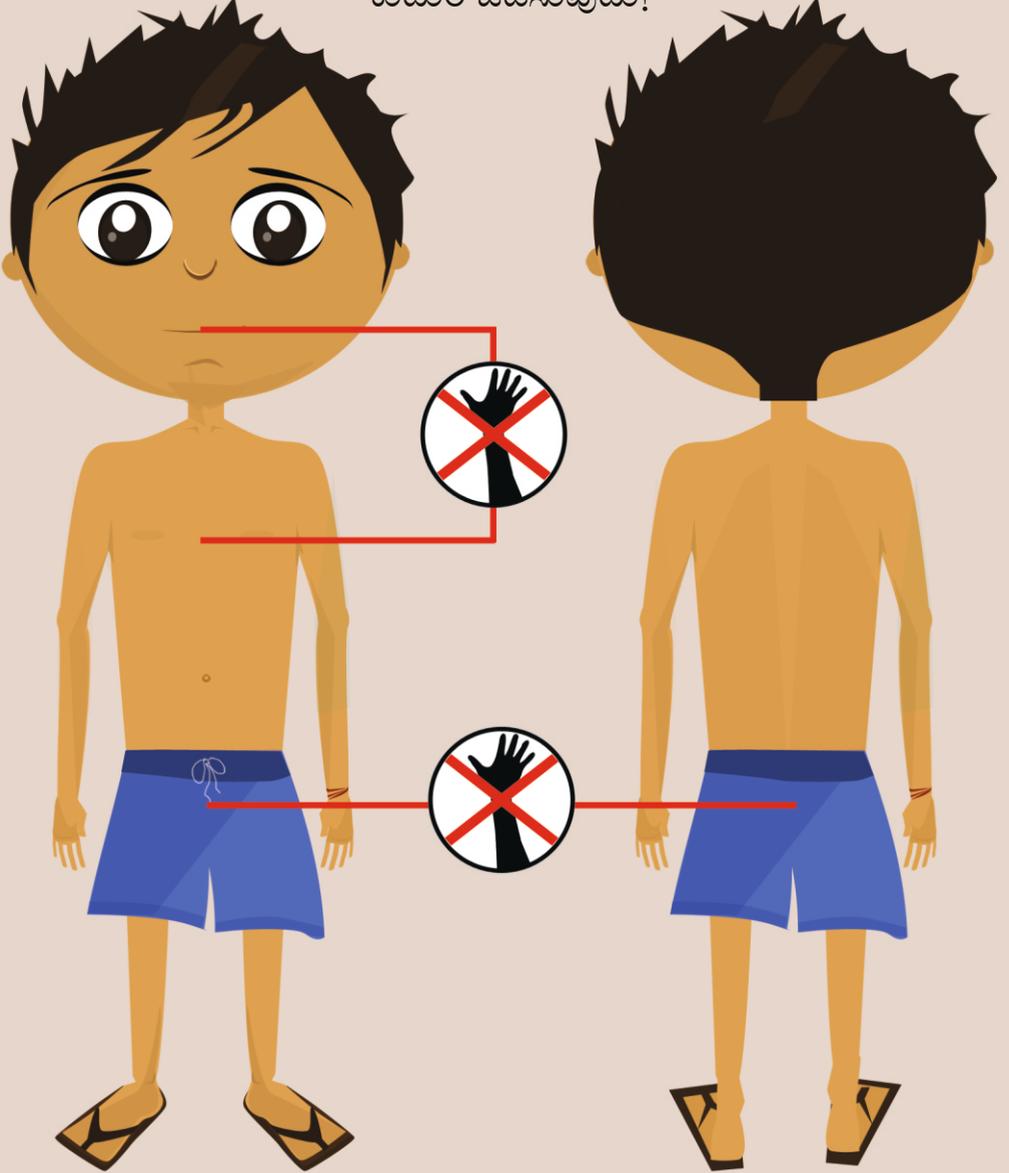
ಬಾವಿ



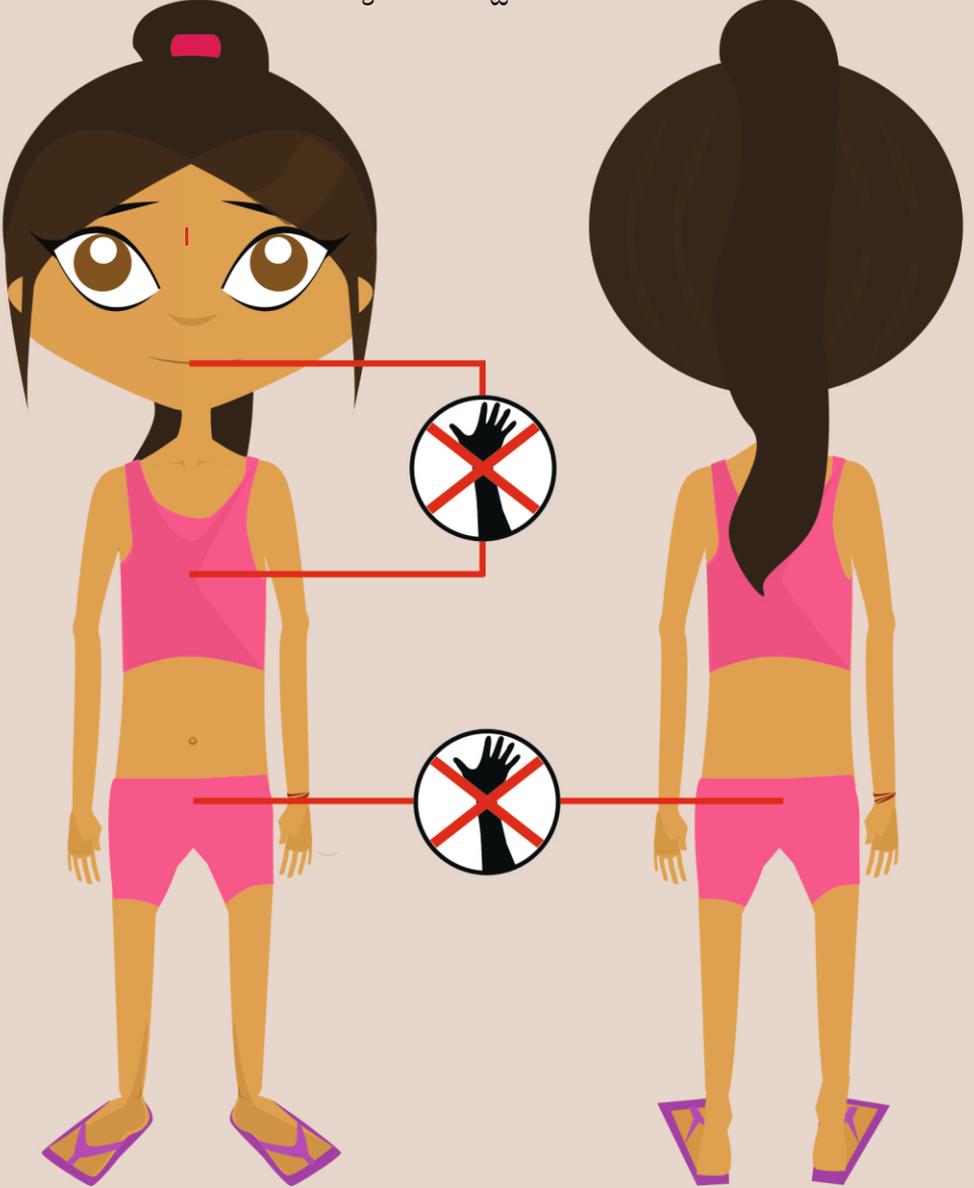


ಅಪರಿಚಿತ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳೊಂದಿಗೆ ಮಾತನಾಡಬೇಡಿ ಮತ್ತು ಅವರು ಕೊಡುವ ಯಾವುದೇ ಕೊಡುಗೆ ತೊಗೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಡಿ. ಹೀಗೆ ಮಾಡಿದರೆ ನೀವು ಅಪಾಯದಿಂದ ದೂರವಿರುತ್ತೀರಿ.

ನಿಮ್ಮ ದೇಹ ನಿಮ್ಮದು. ಅದರಿಂದ ಎಂತೆಂತಹ ಕೆಲಸಗಳನ್ನು
ಮಾಡಬಹುದು. ಓಡುವುದು, ಕುಣಿಯುವುದು, ನೆಗೆಯುವುದು,
ಜಾರುವುದು, ಈಜುವುದು, ಸೈಕಲ್ ಹೊಡೆಯುವುದು, ಹಾಡುವುದು,
ಕುದುರೆ ಓಡಿಸುವುದು!

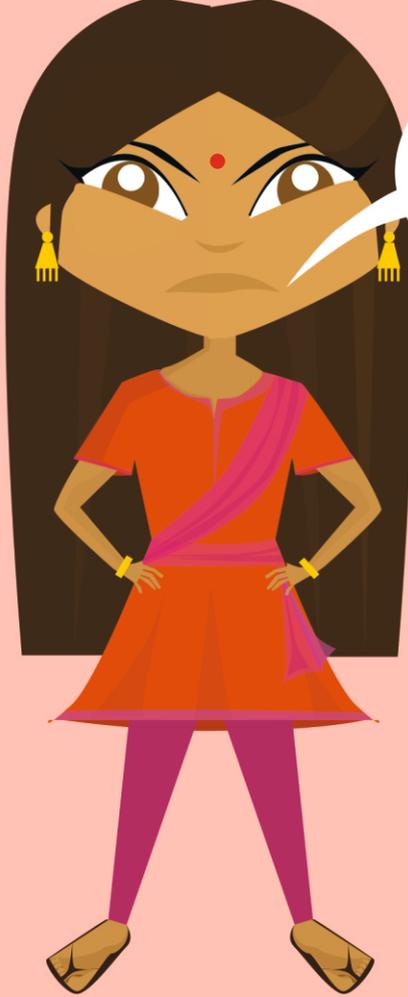


ನಿಮ್ಮ ಒಳ ಉಡುಪು ನಿಮ್ಮ ಗುಪ್ತಾಂಗಗಳನ್ನು
ಮರೆಮಾಡುತ್ತದೆ. ಯಾವುದೇ ಕಾರಣಕ್ಕೂ ಆ ಅಂಗಾಂಗಗಳನ್ನು
ಅನ್ಯರು ಮುಟ್ಟಬಾರದು.



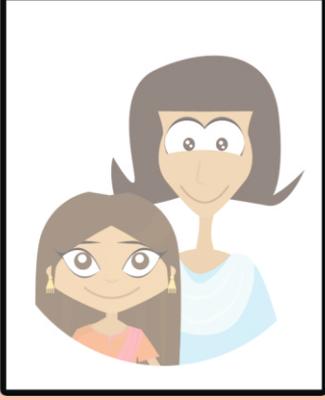
ನನ್ನ ದೇಹ ನನ್ನದು.

ನಿಮಗೆ ಇಷ್ಟವಾಗದ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಯಾರಾದರೂ ಮುಟ್ಟಿದಲ್ಲಿ
ಜೋರಾಗಿ “ಇಲ್ಲಾ” ಎಂದು ಕಿರುಚಿಕೊಳ್ಳಿ ಮತ್ತು ನಿಮಗೆ ಇಷ್ಟ
ಇಲ್ಲವೆಂದು ತಿಳಿಸಿ.

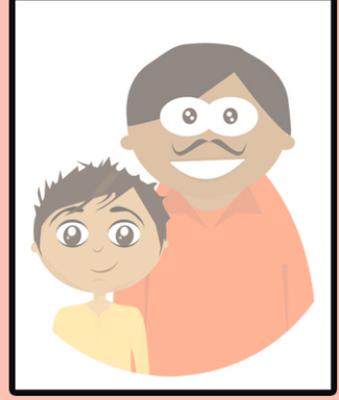


ನೀವು ಸಹಾಯ ಪಡೆಯಬಹುದು.

ನಿಮಗೆ ನಂಬಿಕೆ ಇರುವ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳಿಗೆ ವಿಷಯ ತಿಳಿಸಿ.... ಕೆಟ್ಟವನನ್ನು ದೂರತಳ್ಳಿ



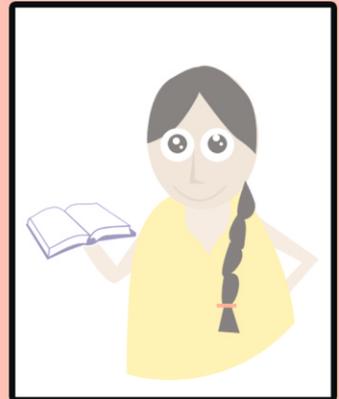
ಅಮ್ಮ



ಅಪ್ಪ



ಅಜ್ಜಿ-ತಾತ



ಶಾಲಾ ಮೇಷ್ಟ್ರು (ಟೀಚರ್)

ನಿಮ್ಮ ನಂಬಿಕೆಯ ಜನರ ಪೋಟೋಗಳನ್ನು ಮೇಲೆ ಅಂಟಿಸಿ

ಪ್ಲಾಸ್ಟಿಕ್ ಇಲ್ಲಾಯೆನ್ನಿ.
ಮರುಬಳಕೆ ಅದ್ಭುತವೆನ್ನಿ.



ನೀರು ಉಳಿಸಿ ಪೋಲು ಮಾಡಬೇಡಿರಲ್ಲಾ!
ಮಾಡಿದರೆ ನೀರಿನ ರುಚಿ ಸವಿಯಲು ನೀರಿರುವುದಿಲ್ಲ.



ಉದ್ಯಾನವನಗಳನ್ನು, ಬಸ್ಸನ್ನು, ಗೋಡೆಗಳನ್ನು ಮತ್ತು
ನಮ್ಮ ನಗರಗಳನ್ನು ನಾಶಮಾಡಬಾರದು. ಬದಲಿಗೆ
ಅದನ್ನು ಅಚ್ಚುಕಟ್ಟಾಗಿ, ಸ್ವಚ್ಛವಾಗಿ ಇರಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು.



RAJ HELIOPRIA



HAHAHA
HAHA



ಕಸವನ್ನು ಎಲ್ಲೆಡೆ ಹರಡಬೇಡಿ/ ಎಸೆಯಬೇಡಿ... ಕಸದ
ಬುಟ್ಟಿ ಬಳಸಿ. ಇದರಿಂದ ನಮ್ಮ ಭೂಮಿ ವಾಸಿಸಲು
ಉತ್ತಮವಾಗಿರುತ್ತದೆ.



ಈ ಸಂಖ್ಯೆಗಳನ್ನು ನೆನಪಿನಲ್ಲಿ ಇಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಿ



ಪೊಲೀಸ್ 100



ಆಂಬ್ಯುಲೆನ್ಸ್ 102/108



ಅಗ್ನಿಶಾಮಕ ದಳ 101



ಮಕ್ಕಳ ಸೇವೆಗಳು
(ಸಹಾಯ ವಾಣಿ) 1098



ಈ ಸಂಖ್ಯೆಗಳನ್ನು ನೆನಪಿನಲ್ಲಿ ಇಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಿ



ಅಮ್ಮ

ಹೆಸರು.....

ದೂರವಾಣಿ ಸಂಖ್ಯೆ.....



ಅಪ್ಪ

ಹೆಸರು.....

ದೂರವಾಣಿ ಸಂಖ್ಯೆ.....



ಇತರೆ ಬಂಧುಗಳು

ಹೆಸರು.....

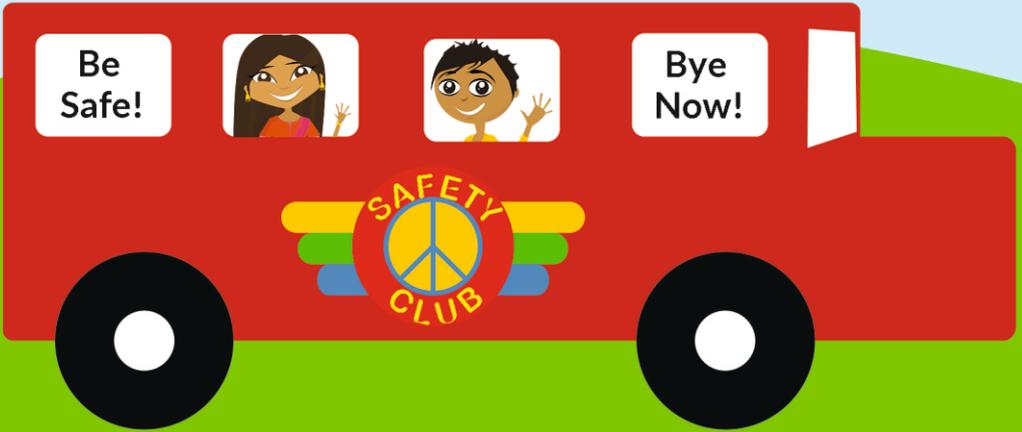
ದೂರವಾಣಿ ಸಂಖ್ಯೆ.....

ರಾಜ್ ಮತ್ತು ರಿಯಾ ಹೇಳಿದಂತೆ ಮಾಡಿದರೆ ನೀವು ದಿನನಿತ್ಯವು
ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿರುತ್ತೀರಿ.

ಸಾರಾಂಶ

ಅಭಿನಂದನೆಗಳು. ಈಗ ನೀವು ಸುರಕ್ಷತೆಯ ಒಕ್ಕೂಟದ ಭಾಗವಾಗಿದ್ದೀರ ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮ
ಸುರಕ್ಷತೆಯನ್ನು ನೋಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಕಲಿತಿದ್ದೀರಿ.

- ಈ ಸುರಕ್ಷತೆಯ ಕೌಶಲ್ಯಗಳನ್ನು ಪ್ರತಿದಿನ ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಿ ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿರಿ.
- ಈ ಪುಸ್ತಕ ನಿಮಗೆ, ನಿಮ್ಮ ಮನೆಗೆ ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಹೋಗಿ ಓದಿ!
- ನೀವು ಸುರಕ್ಷತೆಯ ಬಗ್ಗೆ ನೆನಪಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಹಾಗೂ ಮತ್ತೆ ತಿಳಿಯಲು ತಿಂಗಳಿಗೊಮ್ಮೆ
ಪುಸ್ತಕವನ್ನು ಮತ್ತೆ ಓದಿ.
- ಶಿಕ್ಷಕರು ಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಪುಸ್ತಕದ ಕೊನೆಯಲ್ಲಿರುವ ಬಣ್ಣಹಚ್ಚುವ
ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸಲು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳನ್ನು ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸಬೇಕು.

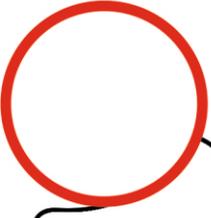


ಬಣ್ಣಹಚ್ಚುವ ಚಟುವಟಿಕೆ

ಮಕ್ಕಳು ಚಿತ್ರಕ್ಕೆ ಬಣ್ಣ ತುಂಬಿ ✓ ಮತ್ತು ✗ ಬಳಸಿ ವಿಷಯ ತಿಳಿಯಿರಿ

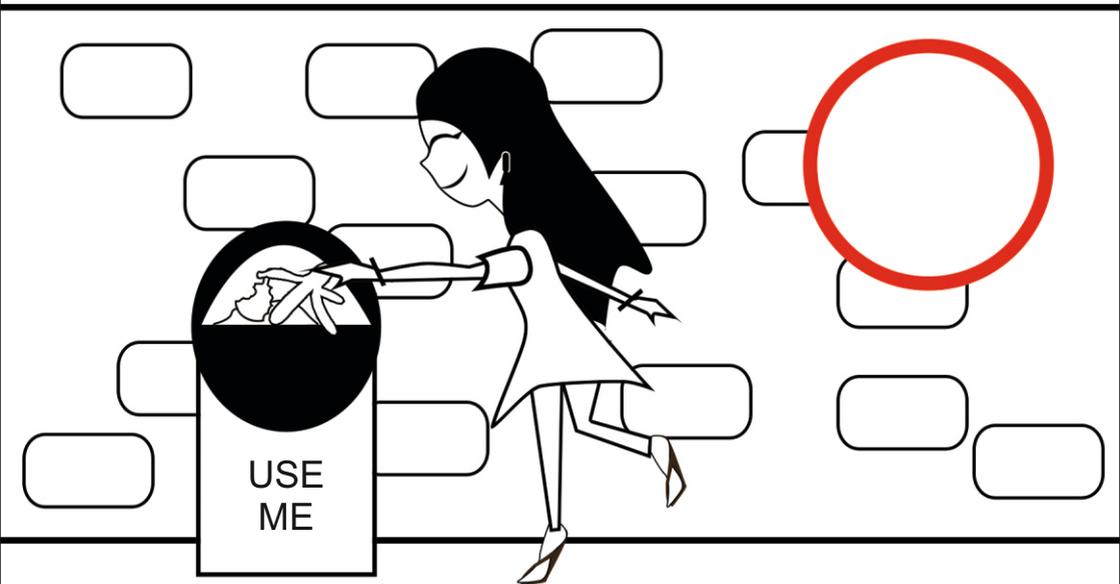
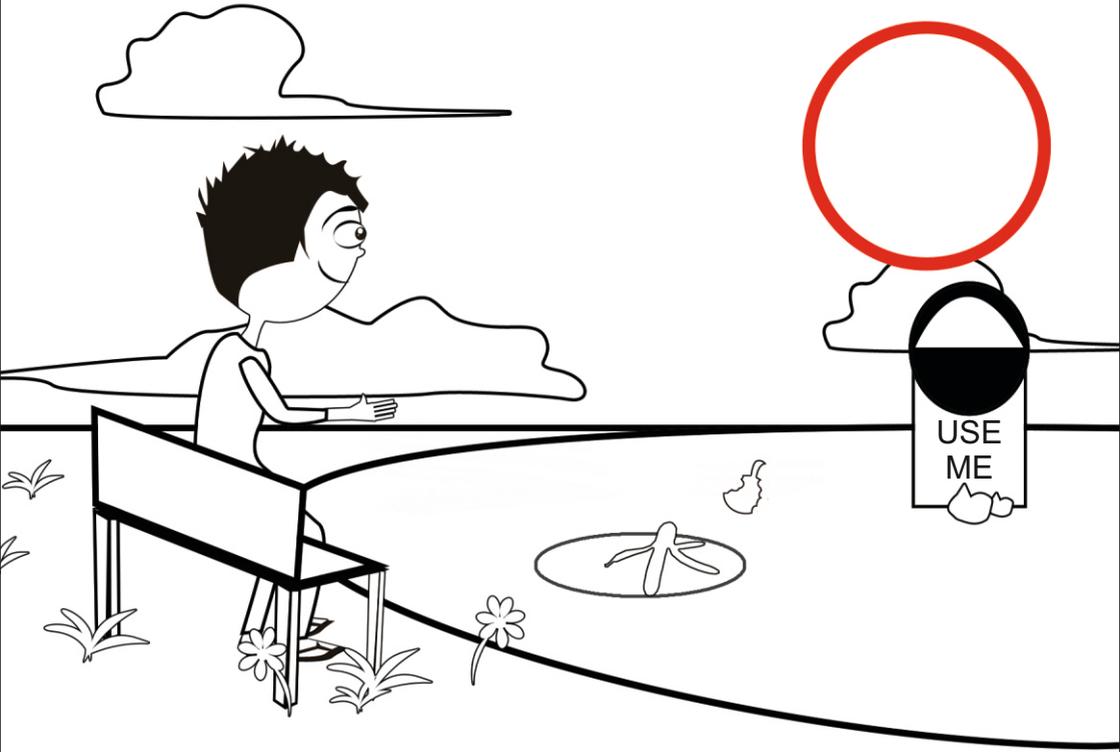


ಹರಿತವಾದ ಕತ್ತರಿ ಮತ್ತು ಚಾಕು
ಜೀವಕ್ಕೆ ಅಪಾಯ ತರಬಹುದು.



ಸ್ನೇಹಿತರೊಡನೆ ರಸ್ತೆಯಲ್ಲಿ ಆಡಬಾರದು
ಆಡಿದರೆ ನಮಗೆ ಆಪತ್ತು.





ಕಸವನ್ನು ಎಲ್ಲೆಡೆ ಹರಡಬೇಡಿ/ಎಸೆಯಬೇಡಿ...
ಕಸದ ಬುಟ್ಟಿ ಬಳಸಿ. ಇದರಿಂದ ನಮ್ಮ ಭೂಮಿ
ವಾಸಿಸಲು ಉತ್ತಮವಾಗಿರುತ್ತದೆ.

