



रिया

राज

सुरक्षा कौशल

2-7 वर्ष के बच्चों के लिए
चंदना राजू एवं सुमना राव

विषय सूची

1. घर में सुरक्षा.....1-6
2. सड़क पर सावधान रहें7-10
3. स्वयं की सुरक्षा.....11-14
4. धरती माँ को सुरक्षित रखें.....15-18
5. जलरी फोन नंबर याद रखें19-20
6. इंटरनेट एवं फोन सेफ्टी टिप्प्स.....21-21
7. गतिविधियाँ कार्य-कलाप.....22-24

राज और रिया का है थे कहना
खेलो-कूदो बच्चो, पर सावधान तुम्हें है रहना





चाकू, कैंची से है खतरा
इन्हें न छूना दूर ही रहना



जलती आग ने गर्मी बढ़ाई
न छूना कुकर, तवा और कड़ाही

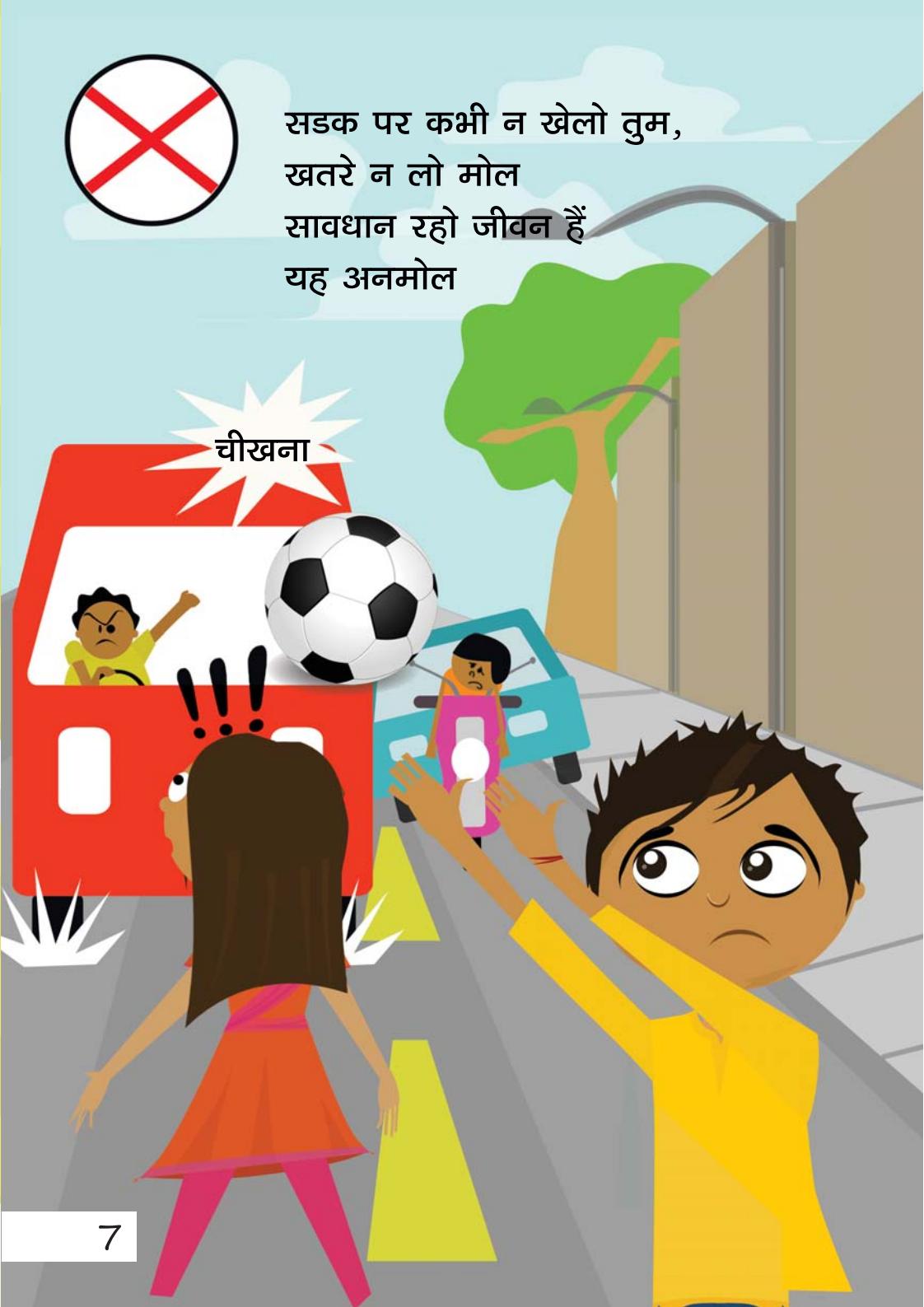




4



5





पहले दाएँ देखो, फिर बाएँ देखो,
उसके बाद ही सडक पार करो,
गाड़ियों के जाने का करो इंतजार
फिर जेव्रा-क्रासिंग से करो सडक को पार

नदी, समंदर हो या कुओँ, दूर सदा इनसे रहना ।
पास न इनके जाना तुम, होशियारी ना दिखाना तुम ।

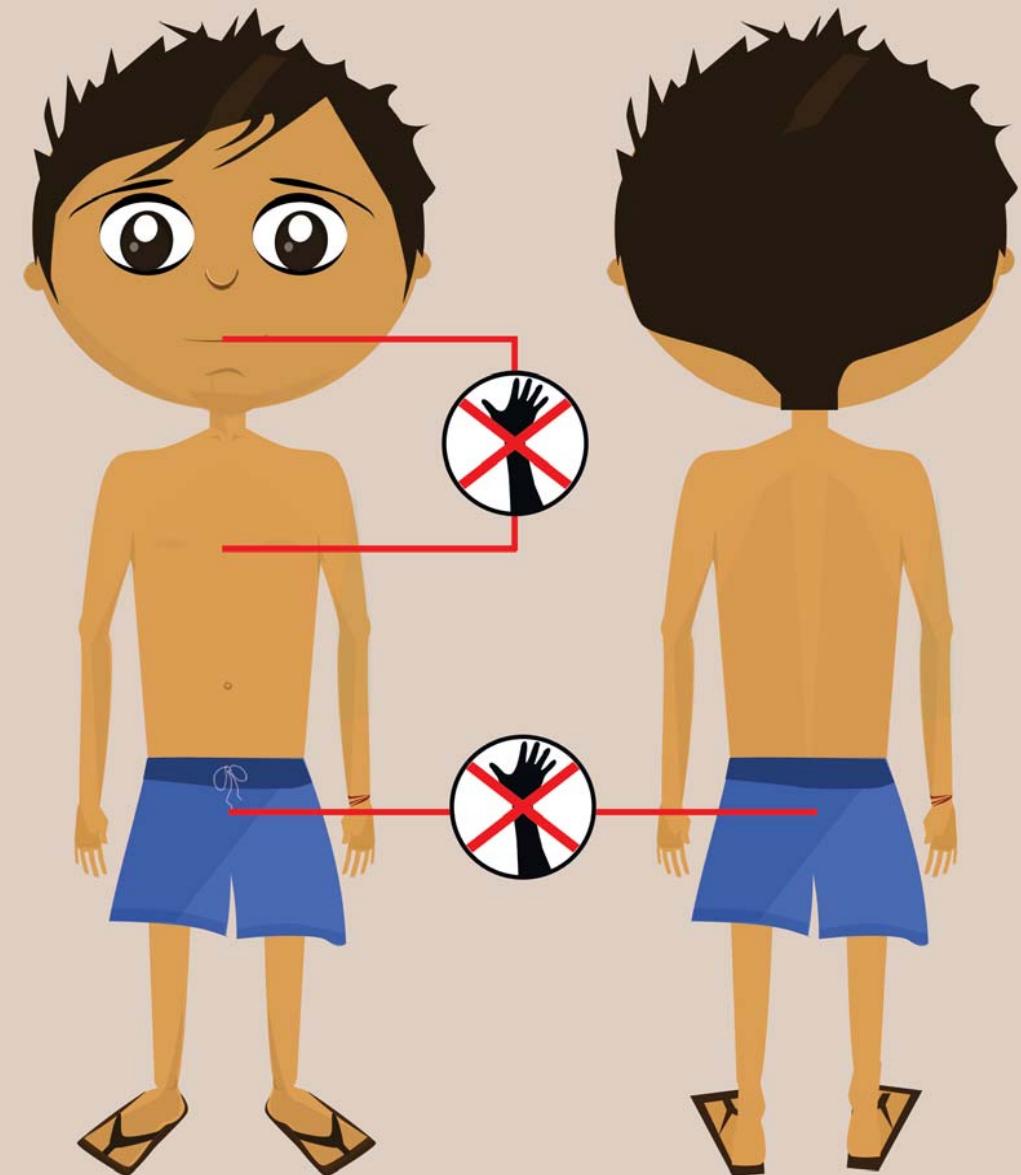




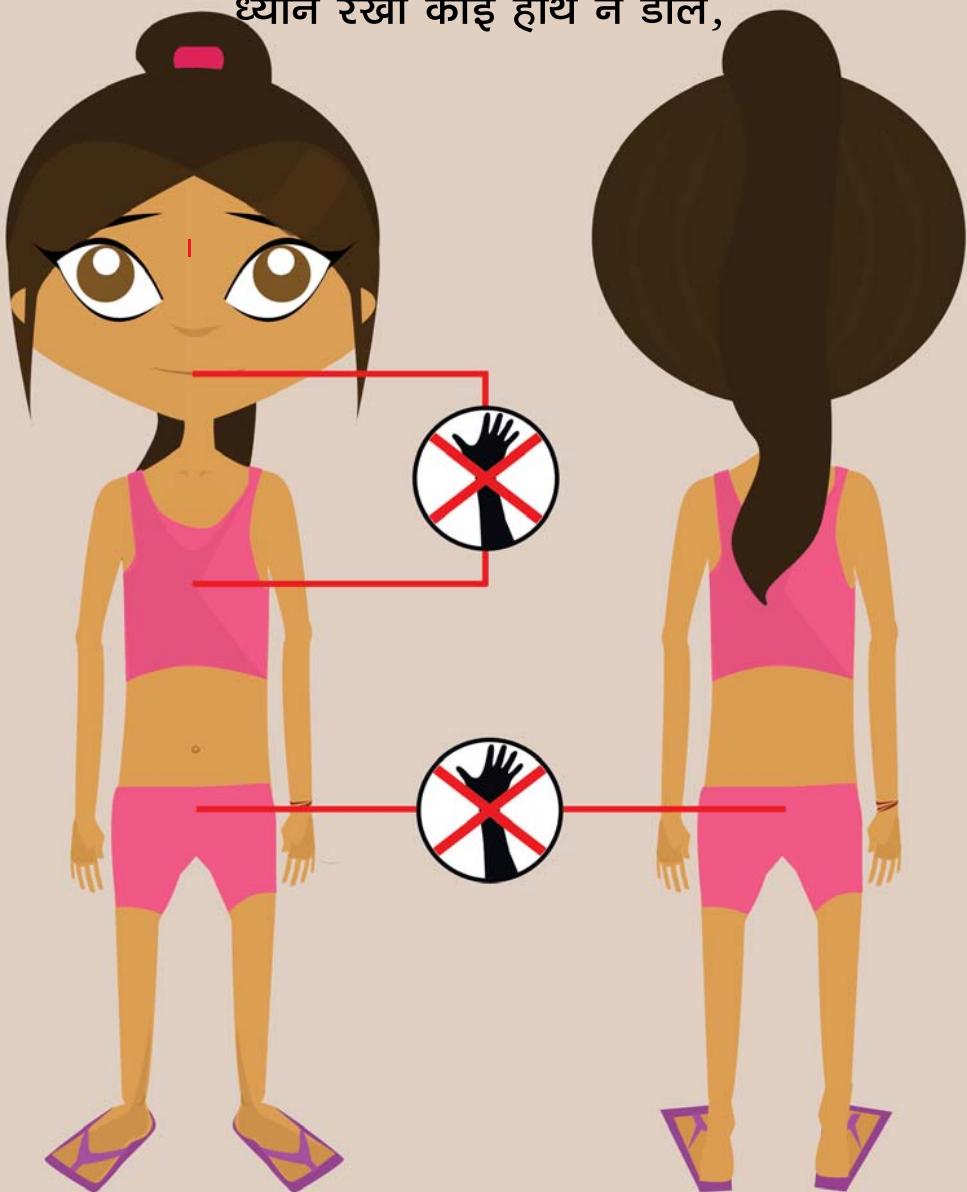
बात न करना, गिफ्ट न लेना, अजनवियों से तुम रहना दूर
इस तरह सदा खतरों से तुम बचना जरूर ।

यह शरीर तुम्हारा अपना है,

इससे करो तुम प्यार,
खेलो, कूदो, नाचो, गाओ, घोड़े पर भी तुम चढ़ जाओ ।



अपने तन के तुम हो रखवाले
लोग हो जब आस पास तुम्हारे
ध्यान रखो कोई हाथ न डाले,

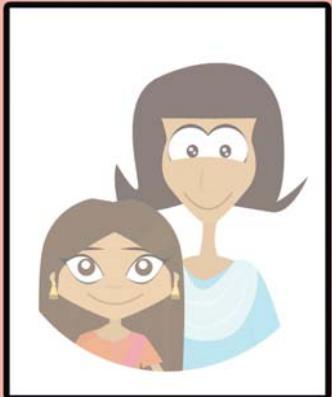


मेरा शरीर सिर्फ़ मेरा है!!!

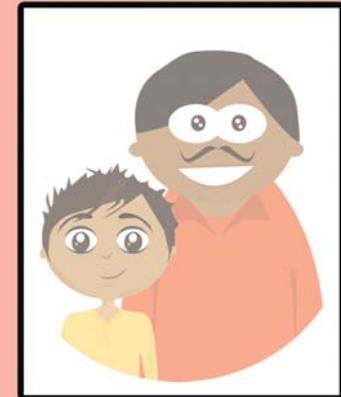
गंदी नीयत से छूए अगर कोई, नहीं तुम्हें है सहना,
प्रतिकार करो, चिल्लाओ, और इनहे तुम भगाओ ।



मदद करने वाले
जिन पर हो अधिक विश्वास
उन्हें अपनी समरथ्या बताओ

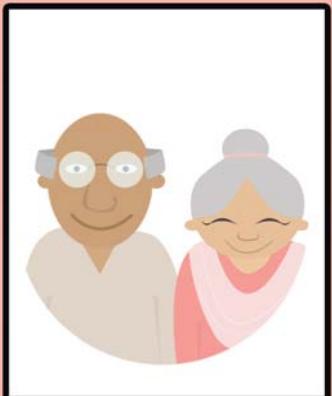


माँ

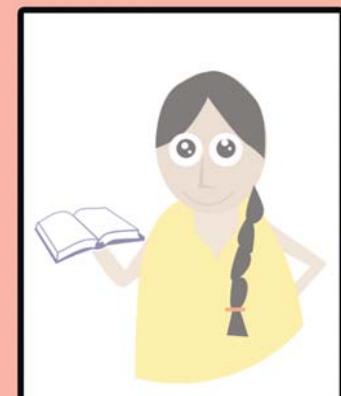


या

पापा



या



शिक्षिका

दादा-दादी/नाना-नानी

‘प्लास्टिक’ का तुम घोड़ों प्रयोग,
‘रिसाइकिलिंग’ से नाता जोडो ।

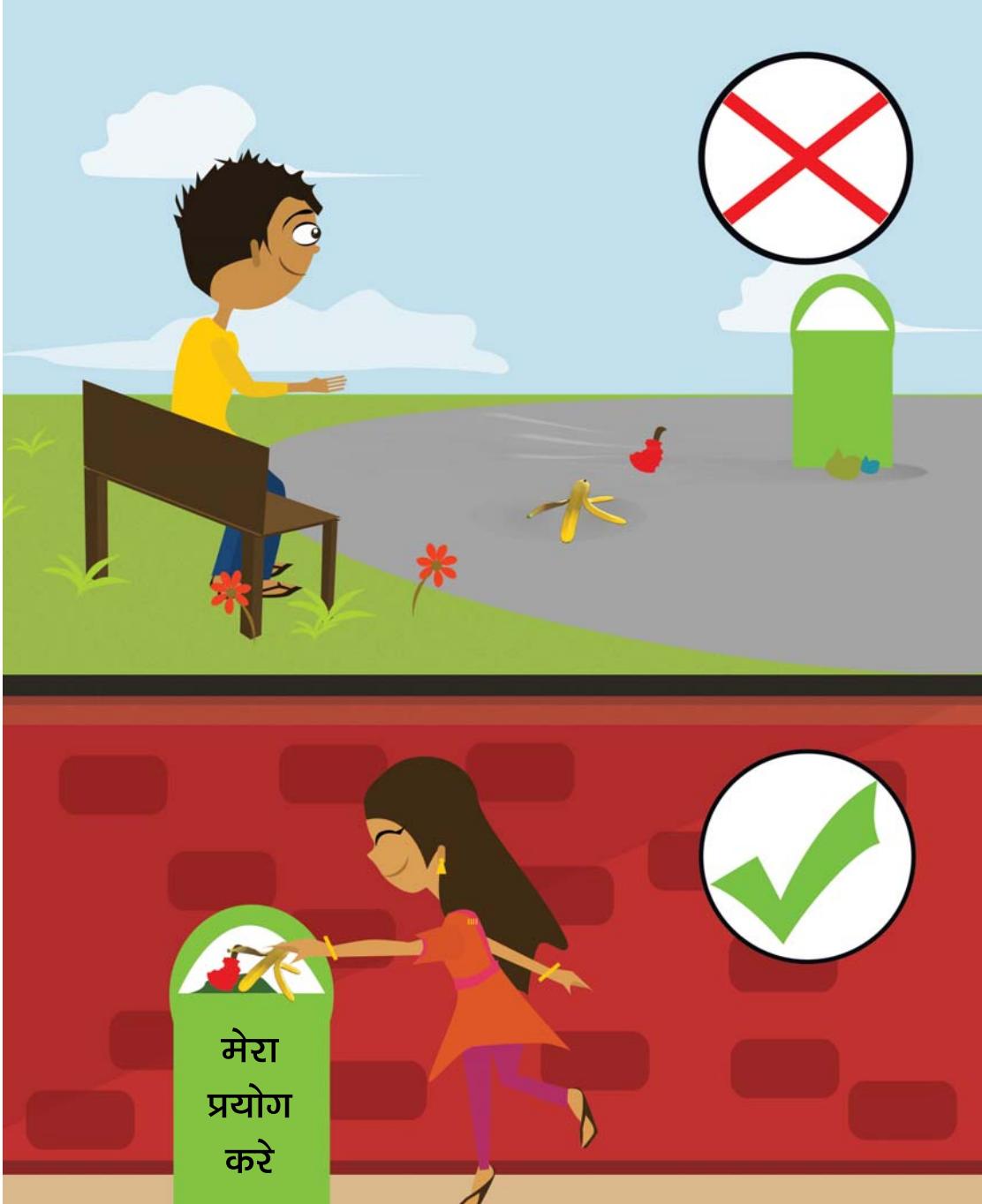


अनमोल है पीने का पानी, बच्चों इसे बचाओ
पानी नहीं तो, जीवन नहीं, सबको ये समझाओ



पार्क और बस में ना फैलाओ गंदगी यह सब से है हमारी बंदगी
यही हमारा नारा, क्योंकि ये शहर हमारा है





कूड़ेदान का प्रयोग करो, कचरा न फैलाओ,
इस दुनिया को सुंदर सी जगह बनाओ ।



याद रखने वाले नंबर ।



पुलीस 100

या

लोकल नंबर _____



अंबुलेन्स 102/108

या

लोकल नंबर _____



फैर कंट्रोल 101

या

लोकल नंबर _____



चैल्ड सर्विसेस 1098

या

लोकल नंबर _____

याद रखने वाले नंबर ।



माँ

नाम

नंबर

पिता

नाम

नंबर

अन्य

नाम

नंबर

इन्टरनेट और फोन सम्बन्धी सुरक्षा

- कभी अपने नाम, पता की सूचना फोन या इंटरनेट पर किसी अजनबी को न दो ।
- कभी अपने भाई बहनों के नाम, माता पिता के काम या परिवार की अन्य सूचनाएँ अजनबियों को न दो ।
- अपने माता पिता की सहमति के बिना फोन या इंटरनेट पर किसी से नहीं बात करो ।
- अगर कोई परेशान करे तो तुरंत माता पिता क बताओ ।
- अपने माता पिता को बिना बताए अपने और अपने परिवार की तस्वीरें इंटरनेट पर मत डालो ।
- फोन या इंटरनेट पर किसी से नहीं कहो कि तुम घर में अकेले हो ।



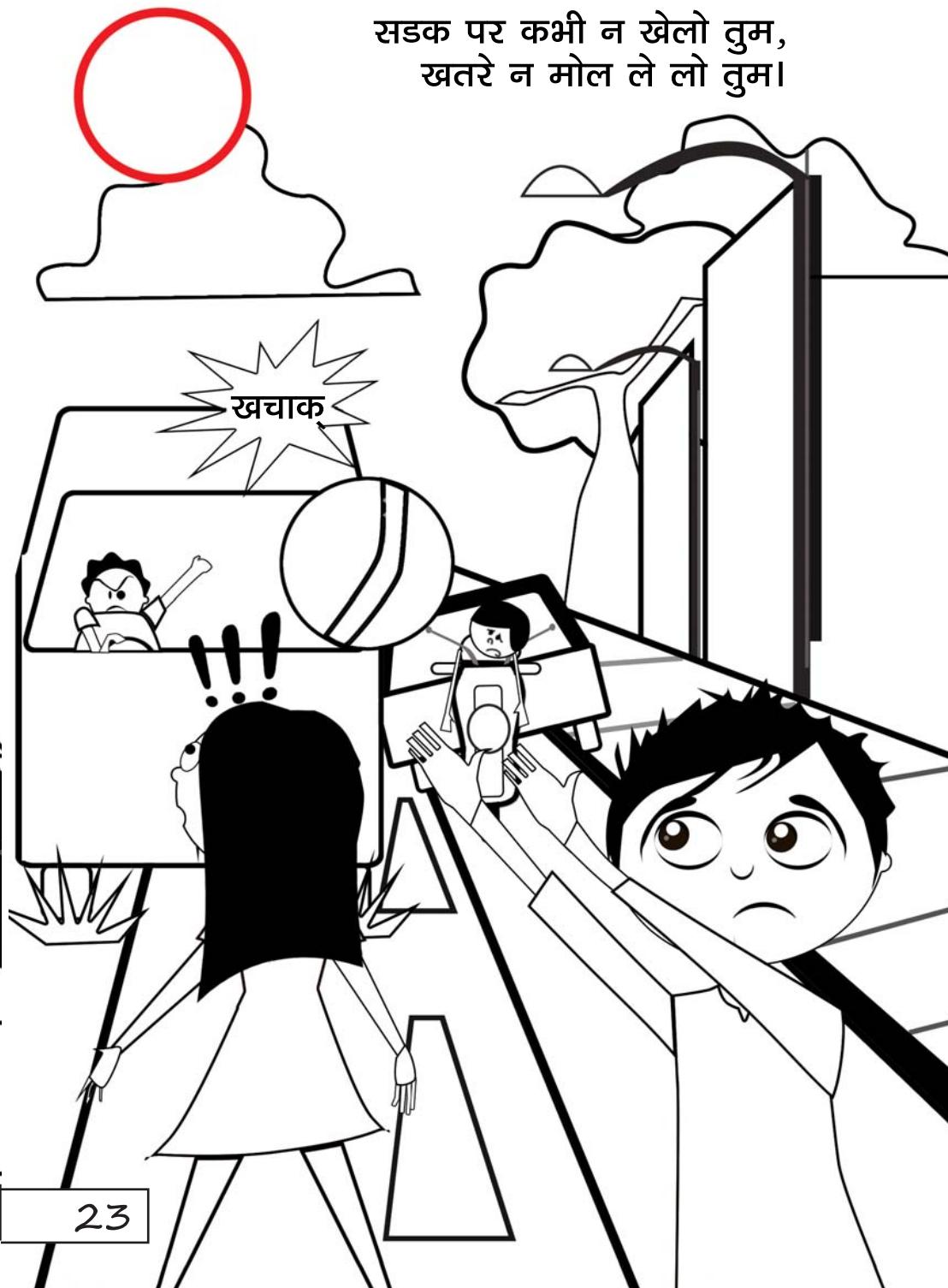
राज और रिया मिलकर करते हैं तुमसे आशा ।
जीवन में तुम रहो सुरक्षित हो न कभी निराशा ।

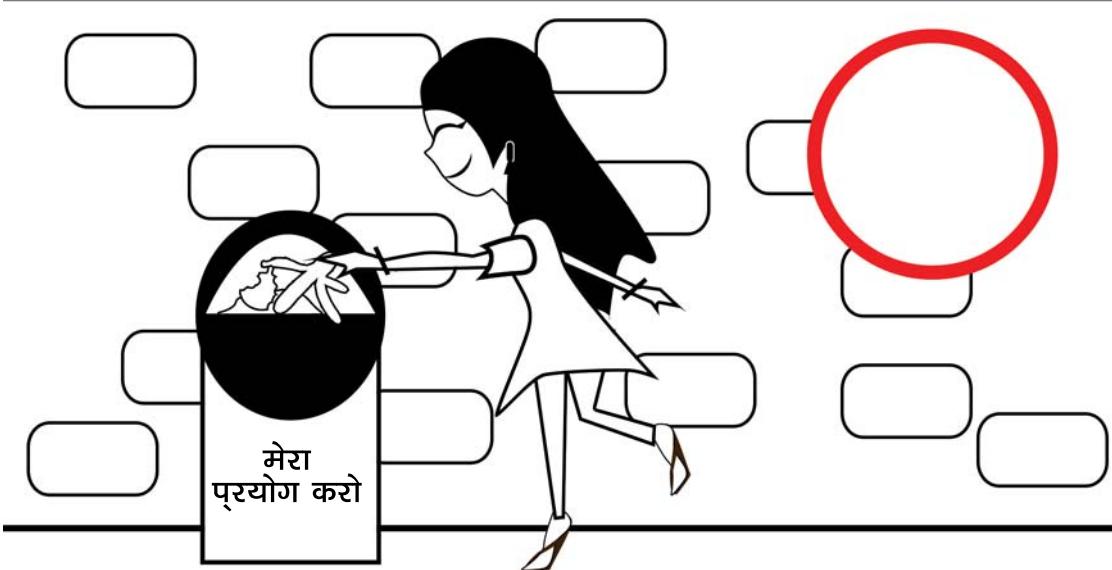
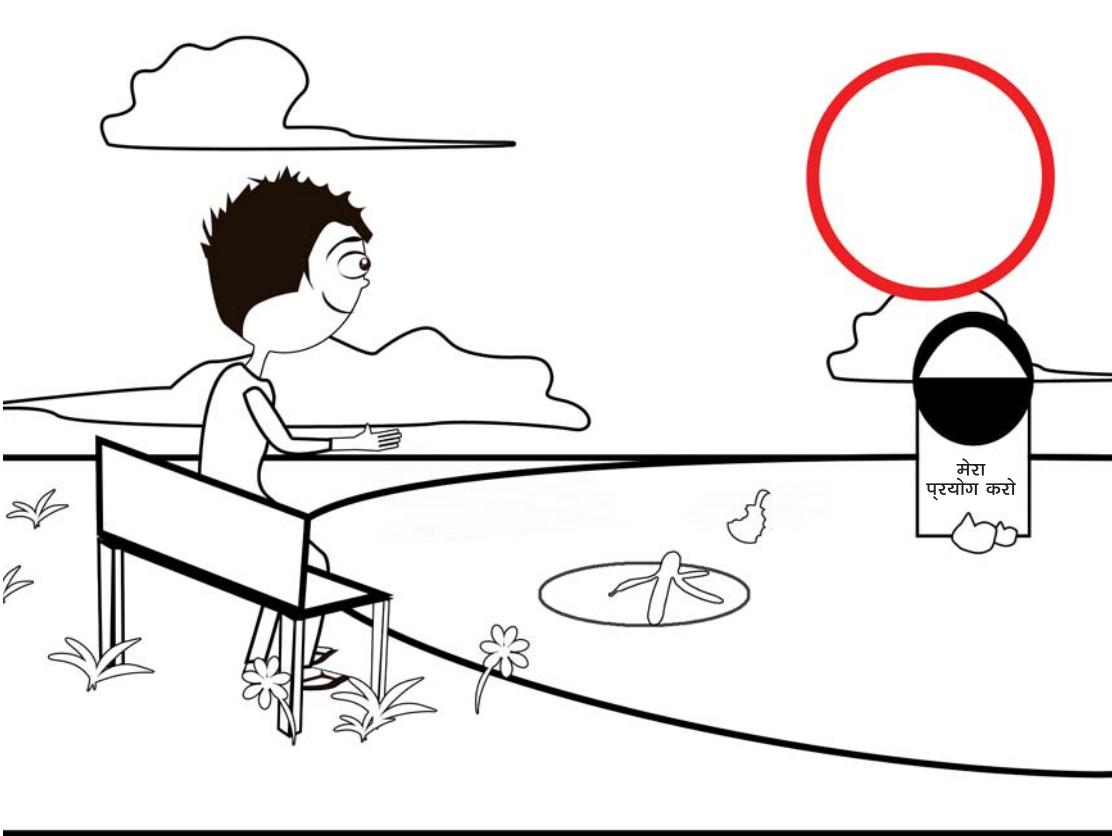
रंग भरो

बच्चे ✓ या X का निशान लगाकर रंग भरें।



सड़क पर कभी न खेलो तुम,
खतरे न मोल ले लो तुम।





कूड़ेदान का प्रयोग करो, कचरा न फैलाओ, इस दुनिया को सुन्दर सी रहने की जगह बनाओ।

'सेफ्टी क्लब' 'सहस फाउन्डेशन'
द्वारा अधिकृत एक प्रयास हैजिसका आप से समर्थन अपेक्षित है।

