



రమ

రాజు

భద్రతకు సూచనలు

పిల్లలకు (2సం-7సం)

చందన రాజు, సుమన రామ్

విషయ సూచిక

పేజీ నెం.

1. ఇంటర్నెట్ భద్రత 1-6
2. బయటకు వెళ్ళకపోయి జాగ్రత్త..... 7-10
3. మీ క్లబ్బు మీ చేతుల్లో ఉంది..... 11-14
4. పరిసరాలను కాపాడండి 15-18
5. ఫోన్ నెంబర్లు గుర్తుంచుకోండి..... 19-20
6. కంప్యూటర్, ఇంటర్నెట్, ఫోన్ భద్రత..... 21-21
7. టెక్స్ట్, కామెంట్స్ రంగులతో చెప్పండి..... 22-24

All rights reserved, No part of this book may be reproduced or used in any manner without written permission of the copyright owner except for the use of quotations in a book review.

రాజు, రమ వచ్చారు, మంచి మాటలు చెప్పారు.
ఆటలప్పుడు భద్రత, అన్ని చోట్ల జాగ్రత్త
అంటూ పాట పాడారు!



పడునైన వస్తువులతో ఆడవద్దు!
కత్తెర కత్తిరిస్తుంది.
కత్తి కోసుకుంటుంది.
సూది గుచ్చుకుంటుంది.

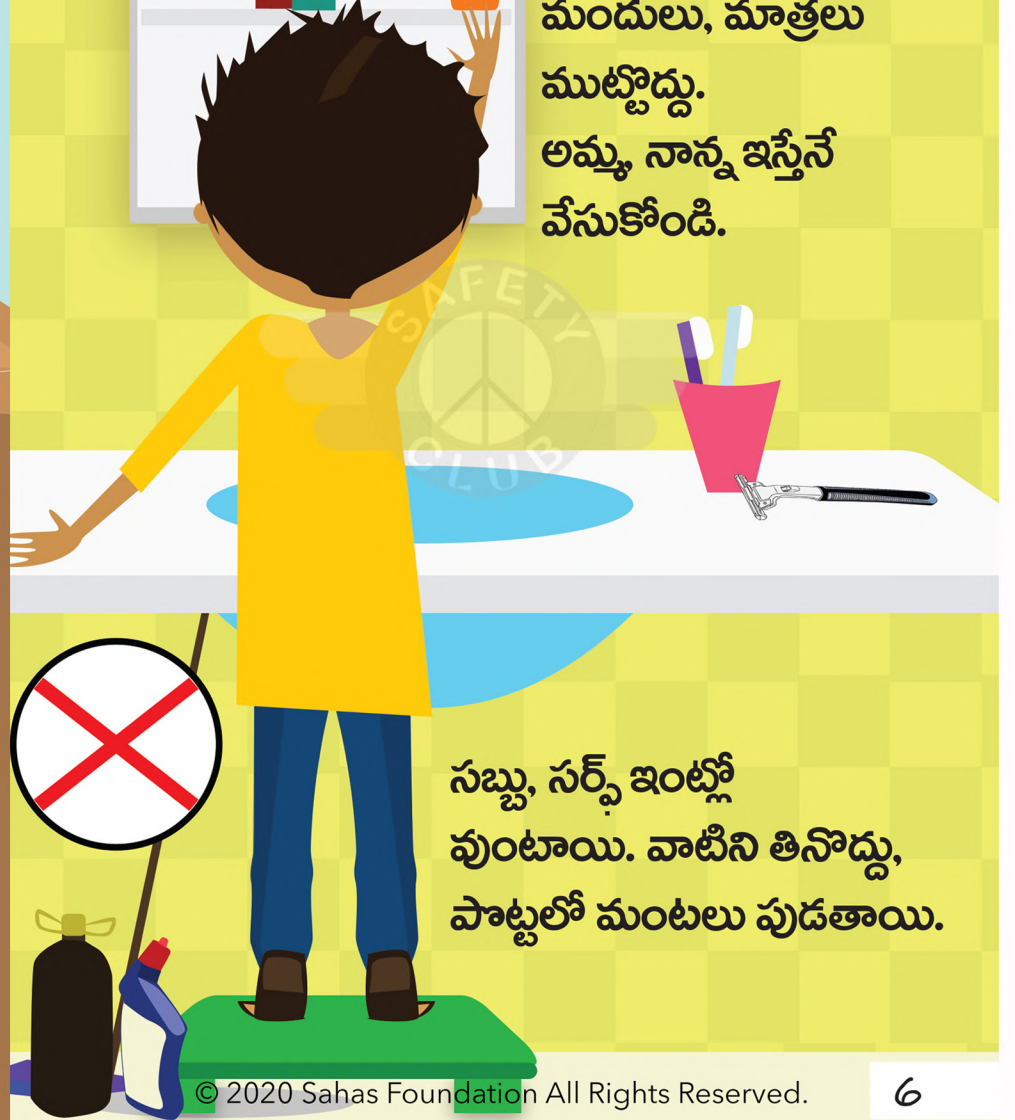




పిట్టగోడలైనా..... పెద్ద గోడలైనా.....
ఎక్కితే పడిపోతారు.
మెట్లు ఎక్కినా..... మెట్లు దిగినా.....
పరిగెడితే పడిపోతారు.



మందులు, మాత్రలు
ముట్టొద్దు.
అమ్మ, నాన్న ఇస్తేనే
వేసుకోండి.



సబ్బు, సర్ఫ్ ఇంట్లో
వుంటాయి. వాటిని తినొద్దు,
పొట్టలో మంటలు పుడతాయి.



క్రికెట్టైనా, ఫుట్ బాల్ గేమ్ రోడ్డు మీద ఆడొద్దు.
ఆడటం, పాడటం, రోడ్డు మీద చేయద్దు.



రోడ్డు నువ్వు దాటాలా? ముందు చూడు కుడివైపు,
కారులు, బస్సులు లేవంటే, అప్పుడు చూడు ఎడమవైపు,
అటుకూడా లేవంటే దాటు రోడ్డు అప్పుడే.

బావైనా, సముద్రమైనా, నదైనా, చెరువైనా,
నీళ్ళుంటాయి జాగ్రత్త. పడిపోతారు జాగ్రత్త.



సముద్రము



నది



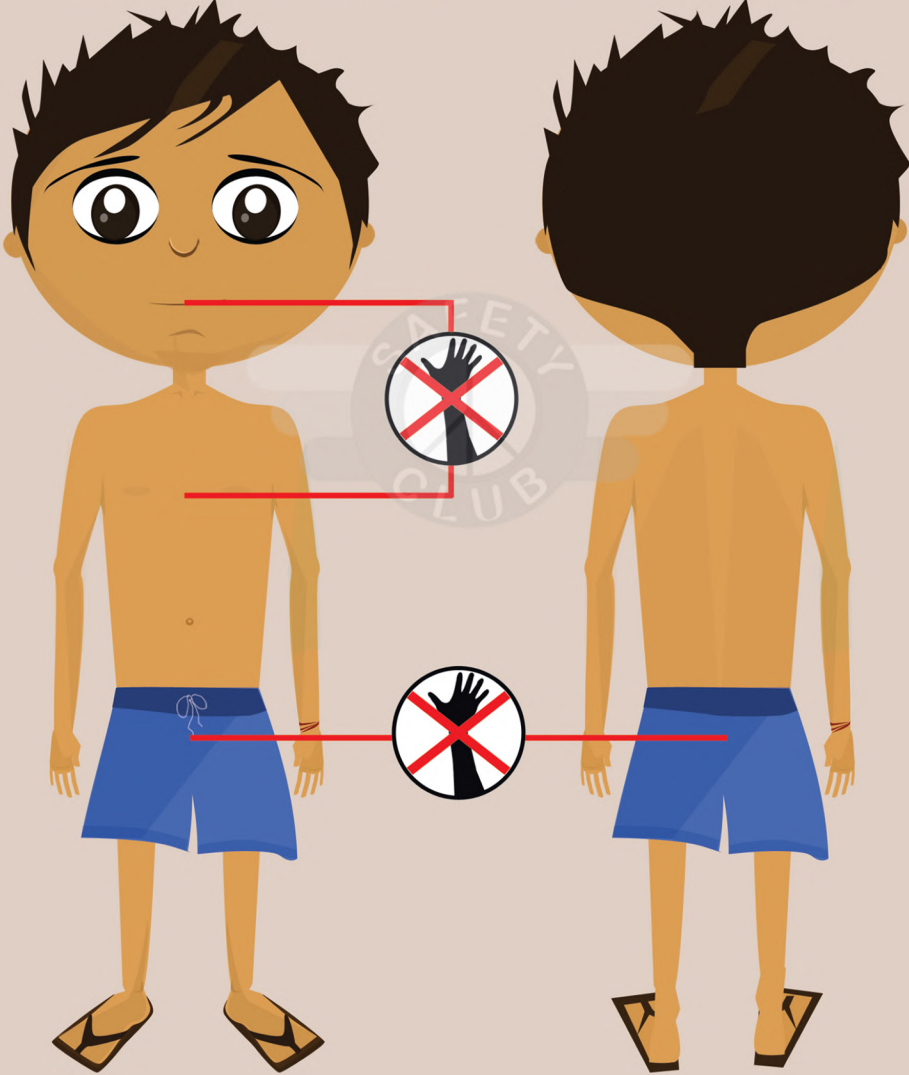
బావి



కొత్తవాళ్ళు వస్తే, మీకేదైనా ఇస్తే, ఏమీ తీసుకోవద్దు,
తినొద్దు. అసలు వాళ్ళతో మాట్లాడొద్దు!

మీ శరీరం మీదే!

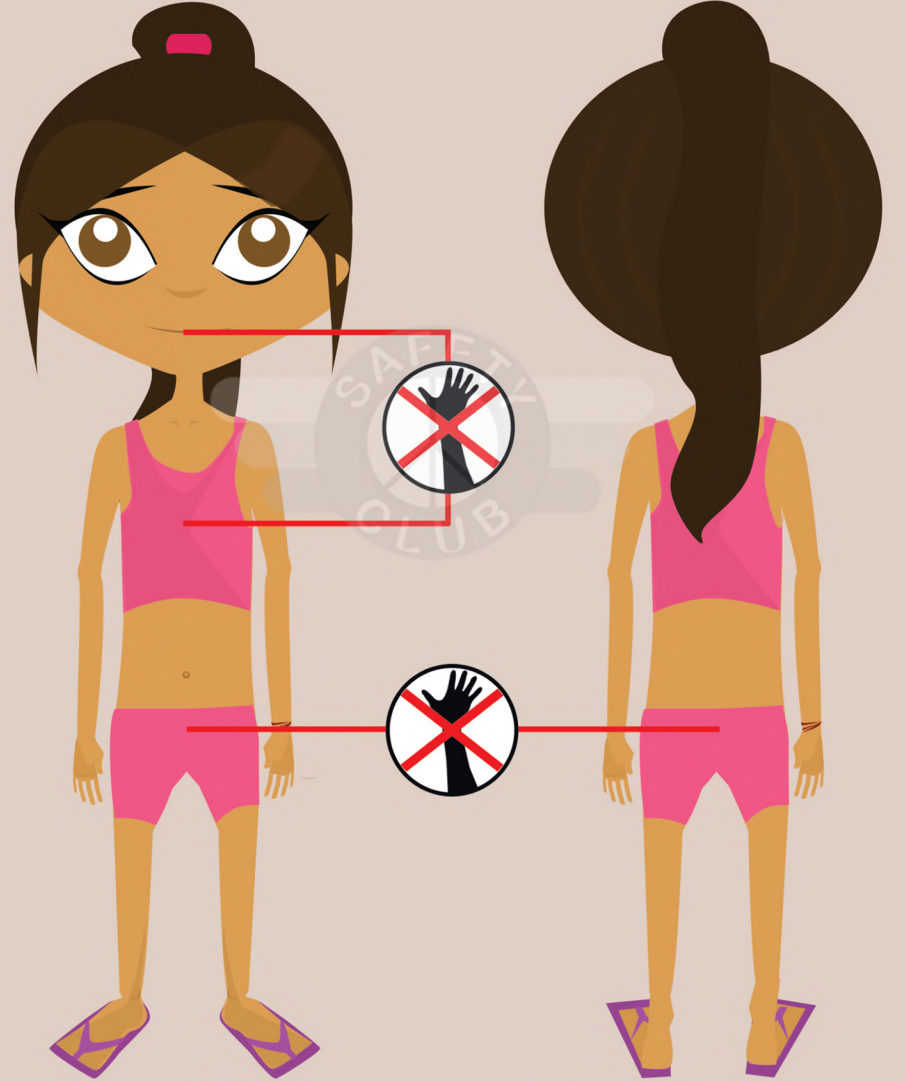
దానితో చాలా అద్భుతమైన పనులు చేయొచ్చు.
పాడటం, డాన్సు చేయటం, ఎగరటం, జారటం, ఈదటం,
సైకిల్ నడపటం, గుర్రపుస్వారి లాంటివి ఎన్నో నేర్చుకోవచ్చు.



11

© 2020 Sahas Foundation All Rights Reserved.

మీ బట్టల కింద మీ శరీరాన్ని
ఎవరూ ముట్టుకోకుండా చూసుకోండి.



మీ ఒళ్ళు మీకే సొంతమని... ఇవాళ తెలుసుకోండి.

© 2020 Sahas Foundation All Rights Reserved.

12

మీ శరీరాన్ని మీకు నచ్చనట్లుగా, ఎవరైనా ముట్టుకుంటే,
వద్దని చెప్పండి. చెప్పినా వినకపోతే, “వద్దు” అని
గట్టిగా అరవండి.

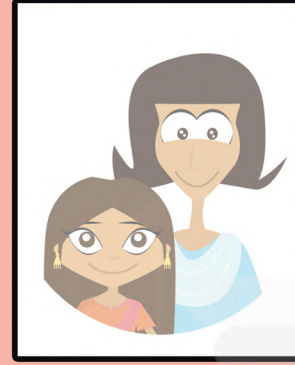


ముట్టుకోవద్దు!!!

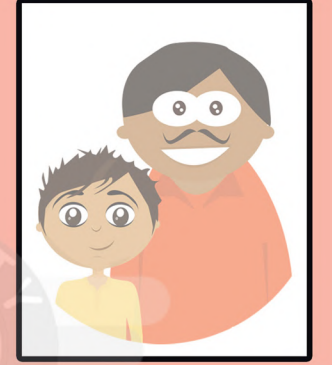


సాయం తీసుకోండి!!!

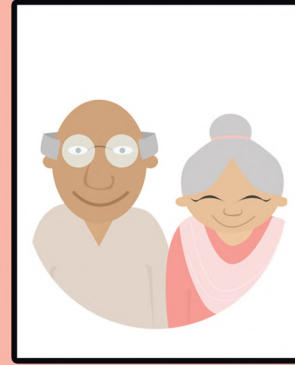
అలాంటి చెడ్డవారి గురించి అమ్మకైనా, నాన్నకైనా
చెప్పండి. లేకపోతే, మీరు నమ్మే పెద్దలకైనా తప్పకుండా
చెప్పి, వారిని తరిమేసేలాగా చూడండి.



అమ్మ



నాన్న



అమ్మమ్మ, తాతయ్య



టీచర్

లేదా

లేదా

ఇక్కడ మీరు ఫోటోలు అతికించండి.

ప్లాస్టిక్ సంచులు, వస్తువులు వాడొద్దు.
ఇక్కడా, అక్కడా వాటిని పడేయొద్దు.



దాహం వేస్తే తాగండి మంచి నీళ్ళు పూర్తిగా,
కాని వాడండి నీళ్ళని జాగ్రత్తగా.



పార్కులు, బస్సులు, గోడలు పాడు చేయద్దు.
మన ఊరు, పేట అందంగా వుంటేనే ముద్దు ముద్దు.



అరటిపండు తొక్తేనా.... ఇంట్లో తుక్తేనా....
చెత్త బుట్టలో వేద్దాం.

మన ఇల్లైనా.... మన ఊరైనా శుభ్రం చేద్దాం.



గుర్తుంచుకోవలసిన నెంబర్లు



పోలీస్ 100

మరియు
లోకల్
నెంబరు _____



ఆంబులెన్స్ 102/108

మరియు
లోకల్
నెంబరు _____



ఫైర్ ఇంజన్ 101

మరియు
లోకల్
నెంబరు _____



పిల్లల రక్షణ 1098

మరియు
లోకల్
నెంబరు _____



గుర్తుంచుకోవలసిన నెంబర్లు



అమ్మ
పేరు _____
నెంబరు _____



నాన్న
పేరు _____
నెంబరు _____



ఇతరులు
పేరు _____
నెంబరు _____

కంప్యూటర్, ఇంటర్నెట్, ఫోను భద్రత

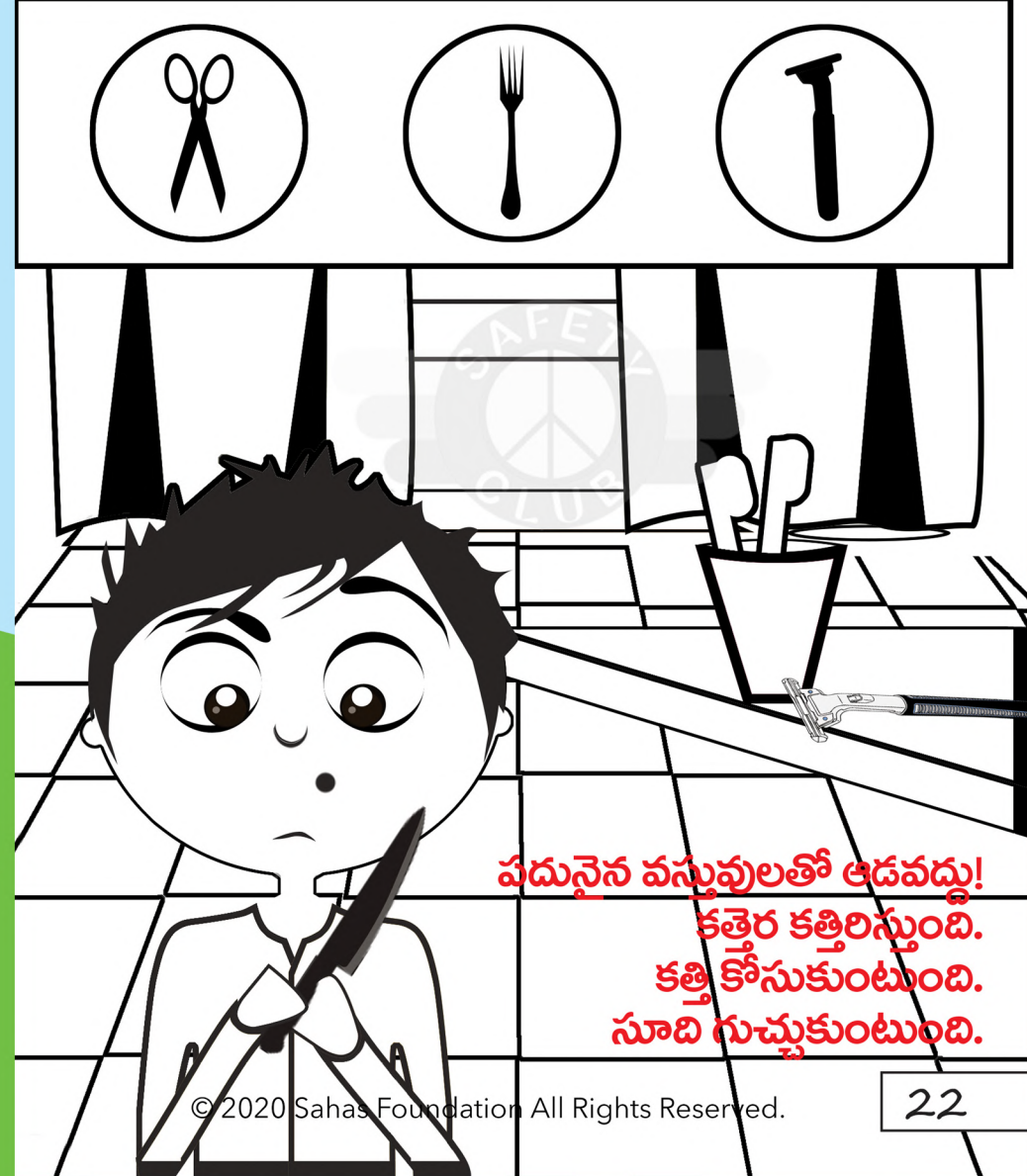
- ఫోనులో... ఇంటర్నెట్లో... అమ్మ నాన్న చెప్తేగాని మీ గురించి వివరాలు, మీ ఫోటోలు, ఇంటిలో వాళ్ల గురించి విషయాలు చెప్పొద్దు... ఇవ్వొద్దు....
- ఫోనులో.... ఇంటర్నెట్లో... మిమ్మల్ని ఎవరైనా భయపెడితే లేక కష్టపెడితే, మీ ఇంటిలో పెద్దలకి వెంటనే చెప్పండి.



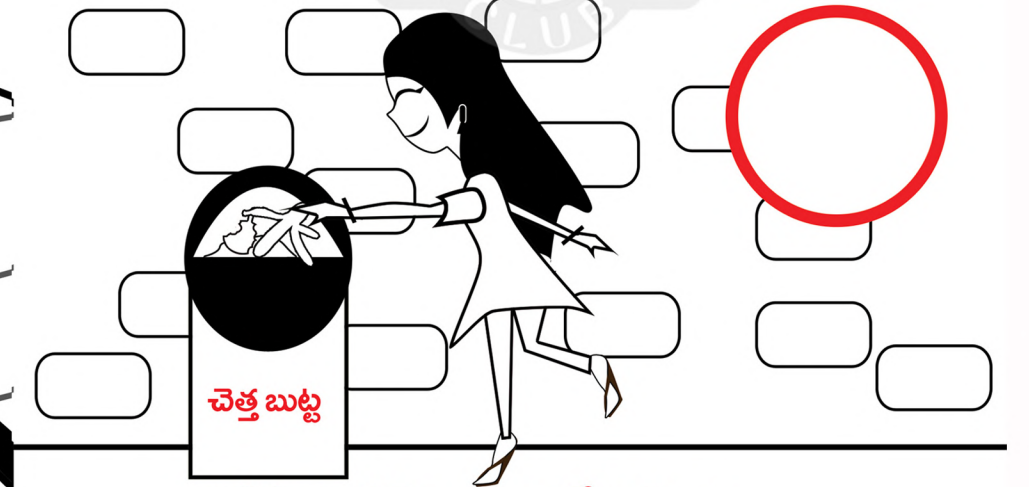
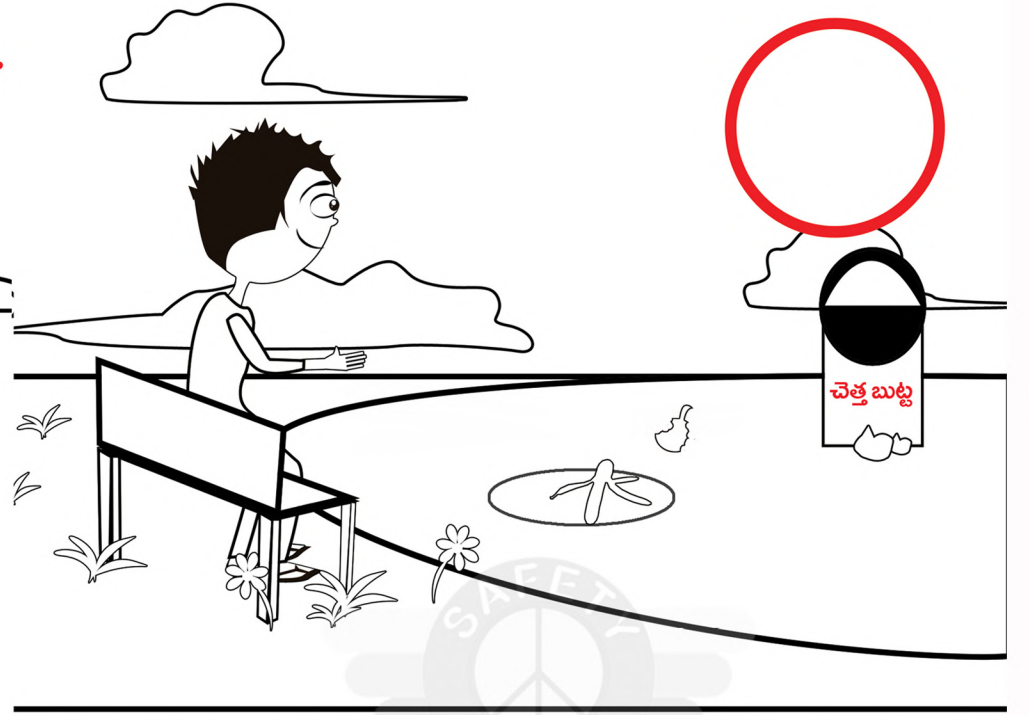
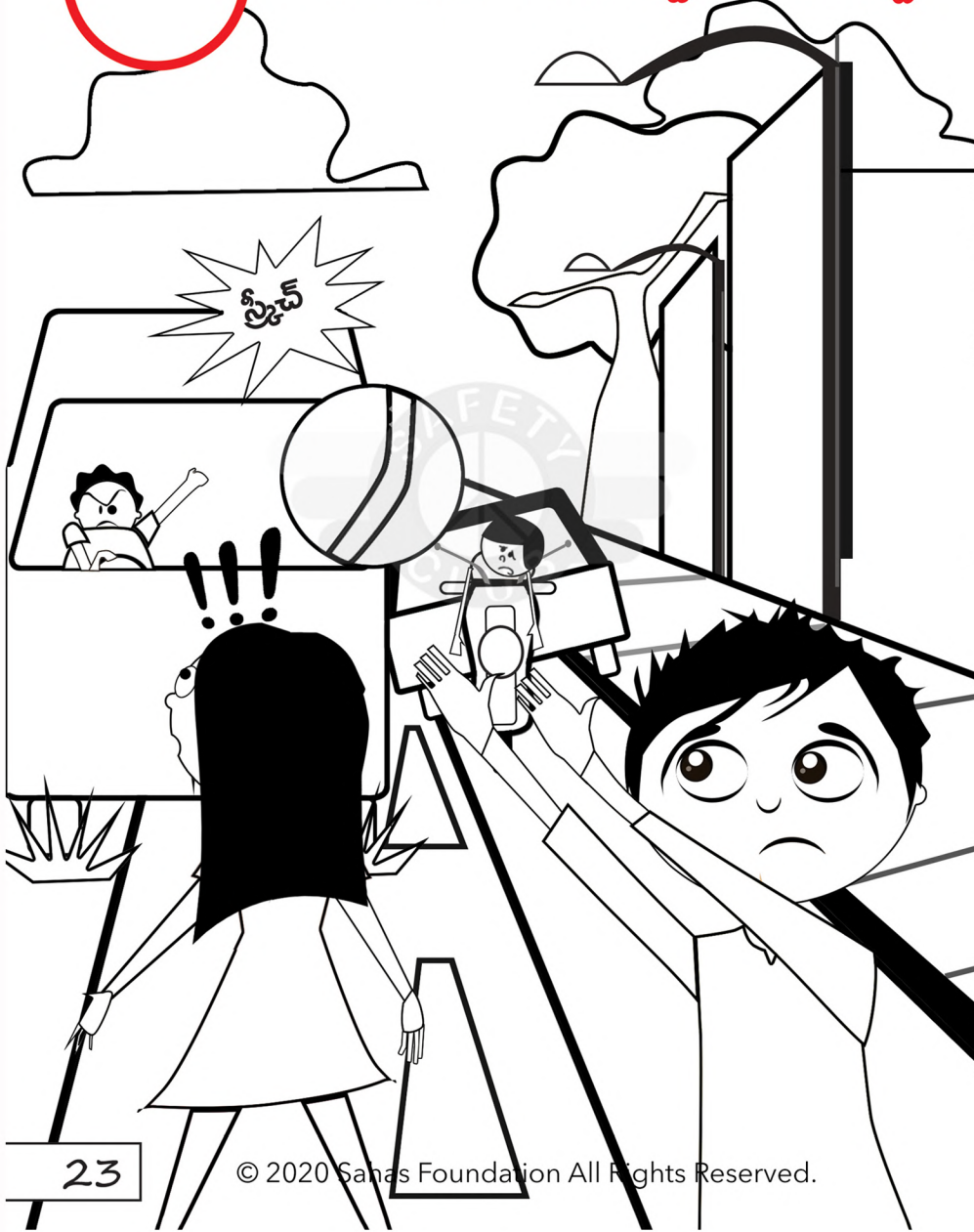
రాజు, రమ వచ్చారు. మంచి మాటలు చెప్పారు. చెప్పింది చేయండి! భద్రంగా వుండండి.

రంగులు నింపండి

ఖాళీ భాగాల్లో ✓ లేదా ✗ గుర్తు పెట్టండి.



క్రికెట్టైనా, ఫుట్ బాల్ గేమ్ రోడ్డు మీద ఆడొద్దు.
ఆడటం, పాడటం, రోడ్డు మీద చేయద్దు.



అరటిపండు తొక్తేనా.... ఇంట్లో తుక్తేనా....

చెత్త బుట్టలో వేద్దాం.

మన ఇల్లైనా.... మన ఊరైనా శుభ్రం చేద్దాం.

© 2020 Sahas Foundation All Rights Reserved.

రక్షణ పిల్లలందరి హక్కు

ఇడ్డ పుట్టింది మొదలు పెద్దయ్యే వరకూ సాగే ప్రయాణంలో ఎన్నో అనుభవాలు ఎదురవుతాయి. కొన్ని సార్లు కొరి రక్షణకు, భవిష్యత్తుకు ప్రమాదకరమైన పరిస్థితులు ఎదురు కనబడ్డాయి.

ప్రతియేటా సుమారు 60 వేల మంది పిల్లలు ప్రమాదవశాత్తూ చనిపోతున్నారని, ఇంకా ఎంతోమంది గాయపడుతున్నారని, జీవితాంతం అంగవైకల్యం సంప్రమిస్తామని గణించాలి సూచిస్తున్నాయి. మనదేశంలో దీనిని 53 శాతంమంది పిల్లలు ఎదిగే వయసులో ఏదోరకమైన అన్యాయానికి గురవుతున్నారు.

అందుకే జరిగిన రక్షణకు సంబంధించిన మెలకువలను కొరే గ్రహించేలా, కొరిని చైతన్యపరుస్తున్న చేసేందుకు ఈ సెఫ్టీక్లబ్ బుక్ ను రాయడం జరిగింది. దేశంలోని నగరాలు, గ్రామాలు ఇన్న నేషనల్స్ చేరిన 2-7 ఏళ్ల వయసులోని జరిగిన అవగాహనా శక్తిని అనుసరించి కొరి సులభంగా అర్థం చేసుకునేలా చక్కని బొమ్మలతో దీన్ని రూపొందించడం జరిగింది. ఈ పుస్తకంలోని సూచనలు, తమకు ప్రమాదకరంగా ఉండే పనులకు దూరంగా ఉంటూ క్షేమమైన మార్గంలో నడిచేందుకు ఉపయోగపడతాయని మా విశ్వాసం.

తల్లిదండ్రులు, ఉపాధ్యాయులు ఈ పుస్తకంలోని అంశాలను పిల్లలకు వివరించి కొరిని పాటించే విధంగా చేయగలరు.

సాహస్ ఫౌండేషన్

సెఫ్టీక్లబ్ అనే పుస్తకం సాతీస్ ఫౌండేషన్ కొరి "నాన్ ప్రొఫిట్" పథకం.

ఈ పుస్తకం కొరిని, మాకు సాయపడాలన్నీ, దొనేషన్ ఇవ్వాలన్నీ

ఈమెయిల్: info@safetyclubforkids.org

ఫేస్ బుక్: www.facebook.com/safetyclubforkids

వెబ్ సైట్: www.safetyclubforkids.org

ఎస్.ఎమ్.ఎస్: 91-8008088660

మాకు రాయండి: ప్లాట్ నెం. 437, రోడ్ నెం. 20, జూన్లీ హిల్స్, హైదరాబాద్ 500 033